

In unserer Kontakt- und Beratungsstelle

Unsere gemütlichen Räumlichkeiten bieten täglich einen barrierefreien Raum zum einfach mal „Da-sein“ - sei es für einen zwanglosen Austausch zu Kaffee und Klön oder auch um Informationen zu bekommen. Wir beraten Sie in Ihrer individuellen Lebenslage unbürokratisch und kostenlos. Wir vermitteln zudem auch an andere Hilfsinstitutionen.

In der heutigen Zeit fällt es oft leichter, sich zuhause zu verbarrikadieren und die Decke über den Kopf zu ziehen. Das hilft allerdings in den allermeisten Fällen nicht weiter. Wir sind hier, um Sie zu ermutigen raus zu kommen und mit uns dagegen zu wirken.

Hier stehen ein Raum und Menschen zur Verfügung, die - auch ohne Beratung - der Einsamkeit entgegen wirken möchten. Wir sind für Sie da.

Mo-Mi: 15:30 - 20:00 Uhr, freitags schon ab 15:00 Uhr

Do: 14:30 - 19:00 Uhr

Fr: 15:00 - 20:00 Uhr

Wöchentliche Angebote, die genutzt werden können, aber nicht genutzt werden müssen:

Montag: ab 17:00 Uhr Start in die Woche mit einem gemeinsamen Abendbrot (€ Kostenumlage)

Dienstag: telefonische Krisenberatung in schwierigen Lebenslagen

Mittwoch: ab 17:00 Uhr Malen, Basteln und Gestalten

Donnerstag: ab 16:30 Uhr „irgendwas mit Medien!“ Zeitung, Internet, Bücher, Visuelles

Freitag: ab 17:00 Uhr gemeinsames Kochen und Backen (€ Kostenumlage)



März 2020

Sonntags-Frühstück
Von 11:00 Uhr – 13:00 Uhr:

01.03.2020; 15.03.2020 und 29.03.2020
→ 3€ Kostenbeitrag

Samstags-Kaffeeklatsch
Von 15:00 Uhr -17:00 Uhr:

07.03.2020 und 21.03.2020
→ 2€ Kostenbeitrag

Spezialangebote des Monats:

05.03.2020 Wunschkinotreff
Ab 17:00 Uhr → Kosten: 1,50€

20.03.2020, Freitag echtZeit grillt an
Frühlingserwachen! **Ab 17 Uhr**
→ Kosten: 4€

24.03.2020, Dienstag Lekker Pannekoken
essen und mehr → Kosten 2€

Angebote außerhalb der echtZeit:

30.03.2020 Musikcafé in der Remise