

Kurs-Heft

2026



Liebe Werkstattbeschäftigte, liebe Teilnehmende,

mit diesem Heft möchten wir Dir wieder viele spannende Kurse und Angebote vorstellen. Sie sollen Dir Freude machen, Dir neue Möglichkeiten eröffnen und Dich im Alltag bereichern.

Vielleicht findest Du etwas, das Du schon immer einmal ausprobieren wolltest. Vielleicht entdeckst Du auch eine ganz neue Stärke bei Dir. Wichtig ist: Du entscheidest, was zu Dir passt, und kannst in Deinem Tempo Neues kennenlernen.

Die Kurse im Heft sind unterschiedlich: Manche kannst Du standortübergreifend besuchen, andere gibt es speziell an Deinem Standort. So wollen wir Dir ein Angebot machen, das nah bei Dir ist – und gleichzeitig die Chance gibt, über den eigenen Standort hinaus Kontakte zu knüpfen.

Blättere gerne durch, sprich mit anderen darüber und melde Dich an, wenn Dich ein Angebot neugierig macht. Ich wünsche Dir viel Freude beim Entdecken und natürlich beim Mitmachen.

Herzliche Grüße
Dein Emilio

Bitte beachte: Die Texte in diesem Heft sollen **einfach lesbar** sein.

Deshalb verwenden wir manchmal nur die männliche oder die weibliche Schreibweise.

Wir schreiben zum Beispiel: „Jeder Beschäftigte kann teilnehmen.“

Damit meinen wir aber Menschen jedes Geschlechts:
weiblich, männlich und divers.

Liebe Werkstatt-Beschäftigte,

das Kurs-Heft wurde neugestaltet – mit vielen spannenden Angeboten für euch!
Die Kurse bieten euch die Möglichkeit, Neues zu lernen, euch weiterzuentwickeln
und gemeinsam Spaß zu haben.

In der Werkstatt wird viel geleistet: Ihr arbeitet mit viel Einsatz, helft euch gegenseitig und gebt euer Bestes.

Doch es geht um mehr: um Gemeinschaft, Begegnungen, Gespräche, Feste –
und EUCH!

Denn damit all das lebendig bleibt, braucht es DICH als Teilnehmende oder Teilnehmender.

Mitmachen bedeutet:

Neues ausprobieren

Andere besser kennenlernen

Eigene Ideen einbringen

Freude teilen oder etwas wagen

Jede und jeder von euch hat besondere Stärken. Gemeinsam entsteht daraus
etwas Schönes: Abwechslung, Miteinander und Freude.

Lass dich vom Kurs-Heft inspirieren und such dir aus, was zu dir passt.
Wir wünschen dir viel Spaß, gute Begegnungen und schöne Erlebnisse!

Dein Werkstattatrat

Begleitende Maßnahmen

Warum bietet der wertkreis Gütersloh gGmbH
Begleitende Maßnahmen an?

Es ist wichtig, das eigene Leben gut zu gestalten.
Deshalb bietet der wertkreis Gütersloh viele Kurse an.
So kann man während der Arbeitszeit
neue Dinge lernen, aktiv werden oder
sich zwischendurch mal entspannen.

**Kann jede oder jeder
Teilnehmer
alles mitmachen?**



Jeder kann an **Begleitenden Maßnahmen** teilnehmen.

ABER: Es gibt einige **Regeln**.

Die Teilnehmenden müssen **für manche** Maßnahmen
bestimmte Dinge können oder mitbringen:

- zum Beispiel Lesen
- geschickte Finger haben
- Trinkflasche mitbringen

In der Kursbeschreibung steht das ganz unten in diesem Feld:



Wichtig:

Manche Angebote sind offen für **alle Beschäftigten** aus allen Standorten.
Wir nennen diese Kurse Standortübergreifende Kurse.

Angebote **für alle** sehen so aus:



In diesem Jahr erhält jeder Standort ein eigenes Kursheft.

Es gibt auch **Kurse**, zu denen sich nur Beschäftigte aus bestimmten Werkstatt-Standorten anmelden können.



Die roten Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Standort Gütersloh: **Fritz-Blank-Straße 147.**



Die grauen Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Standort Gütersloh: **Hans-Böckler-Straße 53.**



Die lila Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Standort Gütersloh: **Im Heidkamp 20.**



Die orangen Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Standort Brockhagen: **Michaelisstraße 4.**



Die gelben Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Standort Halle: **Kleine Heide 3.**



Die blauen Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Standort Rietberg: **Industriestraße 7c.**



Die braunen Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Standort Wiedenbrück: **Holunderstraße 34.**



Die grünen Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Grünen Bereich.

Anmeldung

Der Anmeldezeitraum endet am 28. November 2025.

Die Anmeldung für die einzelnen Kurse geht **nur** unter Anleitung der zuständigen Bezugsbetreuung in der Werkstatt.

Dabei werden jedem Werkstatt-Beschäftigten die verschiedenen Kurs-Angebote am Computer oder im Kursheft gezeigt und anschließend nach Wunsch angemeldet.

Die Werkstatt-Beschäftigten aus dem Arbeits-Bereich können sich nur zu Kursen an Ihrem Standort und für Standortübergreifende Kurse anmelden.

Damit Du an einem Sport- oder Kreativ-Kurs teilnehmen kannst, **musst** Du Dich auch an einem Berufsqualifizierenden Kurs anmelden.

Du kannst Dich also für 1 **Berufsqualifizierenden Kurs** und für maximal 2 andere Kurse - wenn Du in Teil-Zeit arbeitest, nur für 1 anderen Kurs anmelden.

Teilnehmende der **Beruflichen Bildung** haben ein eigenes Kurs-System (im FiLB) und können sich nur nach Absprache mit dem zuständigen Sozialdienst an den Kurs-Angeboten dieses Heftes anmelden.

Beschäftigte der **Beruflichen Inklusion** haben ein eigenes Kurs-Heft und können sich nur nach Absprache mit dem zuständigen Sozialdienst an den Kursen einzelner Standorte anmelden.

Wichtig: Jeder Kurs zählt als ein Kurs, egal wie lang oder häufig er ist.

Diese Veranstaltungen können zusätzlich von allen gebucht werden:

- Informations-Veranstaltung „Arbeits-Möglichkeiten in Firmen“
- Kick Start
- „Schichtwechsel 2026“

Teilnahme-Bedingungen

Ärztliche Bescheinigung, Einverständnis-Erklärung

Du musst für einige Kurse eine ärztliche Bescheinigung oder eine Einverständnis-Erklärung mitbringen. wertkreis Gütersloh bezahlt die Kosten für die ärztliche Bescheinigung.

Versicherung

Du bist durch Deine Kranken-Kasse versichert. Oder durch die Unfall-Kasse. Bei Kursen in Deinem Urlaub bist Du durch Deine Krankenkasse versichert.

Fahr-Dienst

Der Kursort muss selbstständig erreicht werden. wertkreis Gütersloh organisiert nur dann einen Fahr-Dienst, wenn die selbstständige Anreise zum Kurs-Ort nicht möglich ist. Weitere Kosten für die Anreise werden nicht übernommen.

Inhalt

Alle Kurse sind nach **3 Kategorien** sortiert:



Berufliche Qualifizierung

Teilnahme am bundesweiten Aktionstag „Schichtwechsel“ 2026	11
Informationsveranstaltung „Arbeits-Möglichkeiten in Firmen“	12
KICK Start	13
Umgang mit der Ampelwaage	14
Arbeiten mit Metall	15
Benimm ist In! - Voll korrekt	16
Umgang mit Beutelschweißgeräten	17
Qualifizierung zum Brötchenverkauf in der Werkstatt	18
Busfahrtraining	19
Der richtige Umgang mit Schrauben und Muttern	20
Werkzeugkunde mit einem Druckluftnagler	21
Erste-Hilfe-Kurs	22
Fit mit dem Fahrrad	23
Handwerken zum Ausprobieren: Streichen, Spachteln, Bohren	24
Sicher handeln – Grundlagen für Notfälle und Arbeitsschutz	25
Telefontraining	26
Umgang mit einem Elektroschrauber	27
Sicherer Umgang mit der Kniehebelpresse	28



Persönliche Entwicklung

Graffiti-Schnupperkurs	30
Mobiles Malatelier	31
Schreibwerkstatt - Wörter beflügeln	32



Persönliche Entwicklung

Talentkurs	33
Themenreihe Bibeldorf Rietberg	34
Liebe und Partnerschaft	35
café wertvoll - „Wer diskutiert mit?“	36
Lieblingscafé am Vormittag	37
Lieblingscafé am Nachmittag	38
wertkreis Beats	39
Einfach, gesund und lecker kochen mit Produkten aus dem Supermarkt	40
Tiergestützte Aktivität mit Leo und Fiete - GRUPPE 1	41
Tiergestützte Aktivität mit Leo und Fiete - GRUPPE 2	42
Musik zum Mitmachen - Gruppe 1	43
Musik zum Mitmachen - Gruppe 2	44



Sport / Gesundheit

Schwimmen	46
Bewegung zur Musik	47
Entspannung 2026, 1. Hlbj.	48
Entspannung 2026, 2. Hlbj.	49
Fitness & Krafttraining	50
Bewegung und Gymnastik im Wasser	51
Schwimmen	52
Spaß an Bewegung	53
Tisch-Tennis	54
Walken für Gemütliche	55
Walken für Sportliche	56
Walken	57



Berufliche Qualifizierung

Hier findest Du alle Kurse zur Beruflichen Qualifizierung aufgelistet.

Teilnahme am bundesweiten Aktionstag „Schichtwechsel“ 2026



Du darfst für ein paar Stunden oder einen ganzen Arbeitstag in einer Firma auf dem ersten Arbeitsmarkt hospitieren und die Arbeit dort kennenlernen.

SCHICHTWECHSEL
Der Aktionstag für neue Perspektiven



Teilnehmende: variiert; je nach Firmenanzahl



Kursleitung: Kollegen aus der Beruflichen Inklusion



Termine: wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: ganztags



Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben



Wichtig: Firma muss selbstständig erreicht werden.

Informations-Veranstaltung „Arbeits-Möglichkeiten in Firmen“



Der Sozialdienst und die Integrationsassistenten informieren über Arbeitsmöglichkeiten in Firmen. Zur Veranstaltung gibt es Einladungen.



Teilnehmende: Alle dürfen teilnehmen



Kursleitung: Sozial- Dienst



Termine: 4 Termine im Standort
wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben



Die Gruppe KICK Start: - bereitet dich gut auf einer Firma vor;- unterstützt dich bei der Praktikum- Suche; -begleitet dich im Praktikum und besucht dich vor Ort.



Teilnehmende: Alle dürfen teilnehmen



Kursleitung: wird noch bekannt gegeben



Termine: wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben

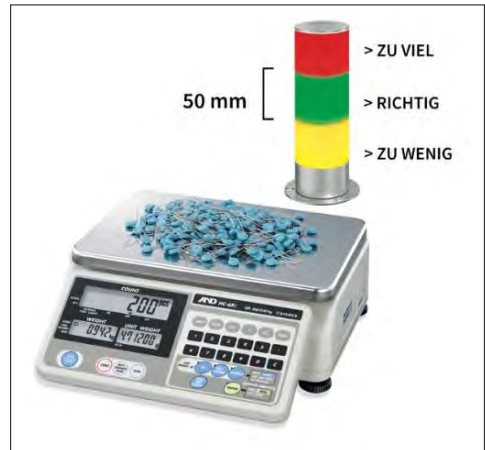


Wichtig: Firma muss selbstständig erreicht werden.

Umgang mit der Ampelwaage



Wir qualifizieren das einstellen der Waage auf Gewicht sowie Stückzahl. Du kannst dich an der Ampelwaage ausprobieren und verschiedene Materialien wiegen. Das Material wird durch die Waage geprüft, ob die Stückzahl passt und weiterverarbeitet werden kann.



Teilnehmende:

max. 10 Teilnehmer



Kursleitung:

Beate Severin Zühlke
Dirk Pieper



Termine:

Februar - Juli 2026
dienstags



Uhrzeit:

10:15 - 11:00 Uhr

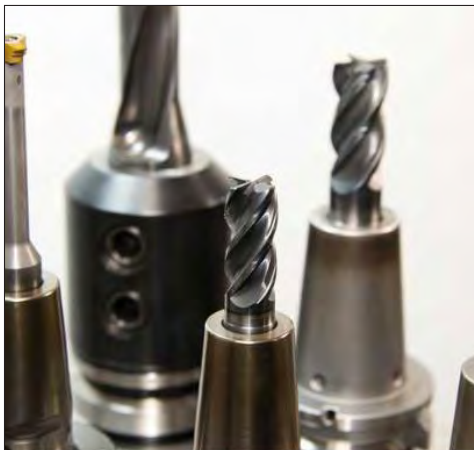


Treffpunkt:

Werkstatt Gütersloh - Vormontage 1
Hans-Böckler-Straße 53
33334 Gütersloh



Es werden dir grundlegende Arbeiten mit dem Werkstoff Metall vermittelt. Es werden einfache Zerspanungsarbeiten, wie bohren, senken und gewindschneiden erlernt. Dazu gehören auch einfache Verpackungs- und Montageaufgaben.



Teilnehmende:

max. 6 Teilnehmer



Kursleitung:

Jens Venker
Kludia Wiedeler



Termine:

Februar - Juli 2026
14-tägig, wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit:

Wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt:

Werkstatt Gütersloh - Schlosserei
Hans-Böckler-Straße 53
33334 Gütersloh



Wichtig:

Grundfähigkeiten der Motorik in den Händen sind für dieses Kursangebot Voraussetzung.



Ein freundlicher Umgang mit den Kollegen und Vorgesetzten ist die Grundlage für ein gutes Miteinander bei uns in der Werkstatt. In diesem Kurs lernen wir gemeinsam verschiedene Benimm-Regeln kennen.

Und wir lernen, wie diese im Alltag und bei der Arbeit umgesetzt werden.



Teilnehmende:

max. 8 Teilnehmer



Kursleitung:

Nadine Heitmann
Michael Neufang



Termine:

Februar - Oktober 2026
wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit:

wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt:

Werkstatt Gütersloh - Besprechungsraum
Hans-Böckler-Straße 53
33334 Gütersloh

Umgang mit Beutelschweißgeräten



Du lernst den Umgang mit Balken- und Bügelschweißgeräten.

Es wird dir erklärt, welchen Zweck diese Geräte erfüllen und wie sie angewendet werden. Ein sicherer Umgang mit dem Gerät ist dabei wichtig, um Verletzungen zu vermeiden.



Teilnehmende:

max. 10 Teilnehmer



Kursleitung:

Gabriel Berger
Kristina Janßen



Termine:

März - Oktober 2026
wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit:

wöchentlich für 30 Minuten



Treffpunkt:

Werkstatt Gütersloh - Vormontage 3
Hans-Böckler-Straße 53
33334 Gütersloh

Qualifizierung zum Brötchenverkauf in der Werkstatt



Wir wollen belegte Brötchen selbst zubereiten und verkaufen. In

diesem Kurs lernst du: Wie bereitet man belegte Brötchen zu?

Wie verkauft man diese Brötchen?

Du lernst auch:

Wie bediene ich die Kasse? Wie führe ich Verkaufsgespräche? Wie arbeite ich im Team? Wie organisiere ich, dass

immer genug Zutaten vorrätig sind? Und vieles mehr...



Teilnehmende: max. 6 Teilnehmer



Kursleitung:

Jan Barteldrees
Bernadette Hansmeier



Termine:

wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit:

wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt:

Werkstatt Gütersloh
Hans-Böckler-Straße 53
33334 Gütersloh



Wichtig:

Diese Schulung richtet sich an Mitarbeitende im Küchen- oder Servicebereich, Neueinsteiger sowie an alle, die ihre Kenntnisse in der praktischen Zubereitung von Snacks erweitern möchten. Die Vermittlung erfolgt praxisnah mit vielen Beispielen und Übungseinheiten.

Busfahrtraining



In diesem Kurs lernst du mit dem öffentlichen Stadtbus zu fahren. Dazu gehört das Lesen und Verstehen der Buspläne im Kreis Gütersloh, das Orientieren am ZOB und das praktische Mitfahren im Bus.



Teilnehmende:

max. 10 Teilnehmer



Kursleitung:

Dirk Wittenbrink



Termine:

Januar - Juni + September - Dezember 2026
14-tägig donnerstags



Uhrzeit:

10:00 - 11:30 Uhr



Treffpunkt:

Werkstatt Gütersloh - Besprechungsraum
Hans-Böckler-Straße 53
33334 Gütersloh

Der richtige Umgang mit Schrauben und Muttern



In diesem Kurs wird die Hand- Augen- koordinations sowie die Feinmotorik und das Verständnis für verschiedene Gewinde, Schrauben und Muttern gefördert. Es werden auch verschiedene Arbeitsmaterialien ausprobiert. Dieser Kurs trägt zur Förderung und zum Verständnis späterer komplexerer Arbeitsaufträge bei.



Teilnehmende: max. 6 Teilnehmer



Kursleitung:

Michele Wirth
Joscha Kulka



Termine:

Januar - Juni + August - November 2026
jeden 1. Dienstag im Monat



Uhrzeit:

wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt:

Werkstatt Gütersloh
Hans-Böckler-Straße 53
33334 Gütersloh



Wichtig:

Dieses Kursangebot richtet sich hauptsächlich an Beschäftigte aus dem Vormontagebereich und dem AMiA.

Werkzeugkunde mit einem Druckluftnagler



In diesem Kurs lernst du, deine Koordination und die Zusammenarbeit von Auge und Hand zu verbessern. Du übst den sicheren und genauen Umgang mit dem Nagler und trainierst dabei auch deine Kraft. Außerdem wird die richtige persönliche Schutzausrüstung vorgestellt. Die Teilnehmenden erfahren, wie ein Nagler aufgebaut ist und lernen die Unterschiede der verschiedenen Modelle kennen.



Teilnehmende:

max. 6 Teilnehmer



Kursleitung:

Dirk Harthun



Termine:

Januar - Dezember 2026
mittwochs



Uhrzeit:

wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt:

Werkstatt Gütersloh - Tischlerei
Hans-Böckler-Straße 53
33334 Gütersloh



Wie geht Erste Hilfe?

Hier lernst du:

Notruf absenden

Wunden verbinden

Verletzte richtig hinlegen
und vieles mehr!



Teilnehmende: max. 12 Teilnehmer



Kursleitung: Kursleitung vom DRK



Termine: 12. März 2026
Einzeltermin Donnerstag



Uhrzeit: 9:00 - 12:00 Uhr



Treffpunkt: Werkstatt Gütersloh - Besprechungsraum
Hans-Böckler-Straße 53
33334 Gütersloh



Du lernst einen sicheren Umgang mit dem Fahrrad. Ist dein Fahrrad sicher für den Straßenverkehr und bist du es auch? Wir überprüfen es und machen Übungen zum sicheren Fahrradfahren.



Teilnehmende: max. 14 Teilnehmer



Kursleitung: Dorte Hartmann (Kreispolizei Gütersloh)



Termine: 12.Mai 2026
dienstags



Uhrzeit: 9:00 - 11:30 Uhr



Treffpunkt: Werkstatt Gütersloh - Besprechungsraum
Hans-Böckler-Straße 53
33334 Gütersloh



Wichtig:

Das eigene private Fahrrad ist an diesem Tag mitzubringen.

Handwerk zum Ausprobieren: Streichen, Spachteln, Bohren



An einer mobilen Wand werden Fertigkeiten wie tapezieren, malen, spachteln, dübeln und bohren geübt. In diesem Kurs kannst du dich mit verschiedenen Hilfsmitteln wie Tapeten, Dübel, Bohrer, Wasserwaage und Kleister ausprobieren.



Teilnehmende: max. 6 Teilnehmer



Kursleitung: Dirk Wittenbrink



Termine: Wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: Wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt: Werkstatt Gütersloh - Montage 2
Hans-Böckler-Straße 53
33334 Gütersloh

Sicher handeln – Grundlagen für Notfälle und Arbeitsschutz



In diesem Kurs lernst du, wie du in Notfällen richtig handelst und einen Notruf absetzt. Wir üben die wichtigsten Schritte der Ersten Hilfe und schauen uns die Rettungskette an. Außerdem geht es um Arbeitssicherheit, Schutzkleidung, Warnschilder und das richtige Verhalten im Brandfall. Bei einer Werkstattbegehung wendest du das Wissen direkt praktisch an.



Teilnehmende:

max. 10 Teilnehmer



Kursleitung:

Jürgen de Carne



Termine:

Februar - November 2026
wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit:

wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt:

Werkstatt Gütersloh - Besprechungsraum
Hans-Böckler-Straße 53
33334 Gütersloh



Wichtig:

Die Lesefähigkeit wäre von Vorteil.



Ängste vorm Telefonieren überwinden. Was sagt man am Telefon? Wie meldet man sich telefonisch ab? Wo liegen Gefahren beim Telefonieren?



Teilnehmende:

max. 4 Teilnehmer



Kursleitung:

Heike Lau
Jessica Gaddari



Termine:

ab September 2026
montags



Uhrzeit:

Wird noch bekannt gegeben



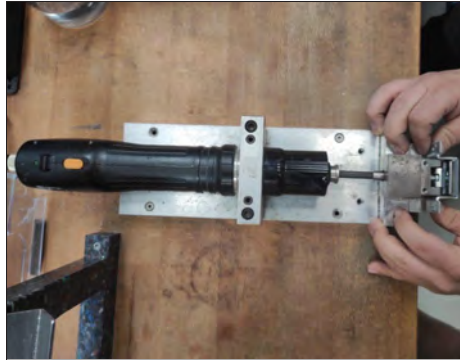
Treffpunkt:

Werkstatt Gütersloh - Besprechungsraum
Hans-Böckler-Straße 53
33334 Gütersloh

Umgang mit einem Elektroschrauber



Du lernst die Bezeichnungen, Bestandteile und Bedienelemente des Elektroschraubers kennen. Du kannst dich an einem Elektroschrauber ausprobieren und erhältst eine Sicherheitsunterweisung dazu. Ziel ist das anfertigen eines Serienbauteils.



Teilnehmende: max. 8 Teilnehmer



Kursleitung: Frank Wagner
Sophie Huchtkemper, Tatjana Reichert



Termine: März - Dezember 2026
wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: 1x monatlich für 1 Std.



Treffpunkt: Werkstatt Gütersloh - Montage 4
Hans-Böckler-Straße 53
33334 Gütersloh

Sicherer Umgang mit der Kniehebelpresse



In diesem Kurs lernst du einige verschiedene Bauarten von Kniehebel-Pressen kennen. Den Aufbau der Presse, die Bauteile mit ihrer Funktion und ihren Einsatzzweck. Besondere Aufmerksamkeit wird dabei auf den sicheren Umgang mit diesen Maschinen gelegt.



Teilnehmende: max. 6 Teilnehmer



Kursleitung: Rudolf Peter
Lampros Siogas



Termine: April - November 2026 (14-tägig)
Wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: Wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt: Werkstatt Gütersloh - Montage 1
Hans-Böckler-Straße 53
33334 Gütersloh



Persönliche Entwicklung

Hier findest Du alle Kurse zur Persönlichen Entwicklung aufgelistet.

Graffiti - Schnupperkurs



Kunst aus der Dose.
Gemeinsam gestalten
wir eine Wand und
lernen unterschiedliche
Grundtechniken
kennen.



Teilnehmende: max. 10-12 Teilnehmer



Kursleitung: Sven Rowlands-Hügler



Termine: Wird noch bekannt gegeben
Montag



Uhrzeit: 9:00 - 13:00 Uhr



Treffpunkt: Im Heidkamp



Wichtig: Alte Kleidung anziehen,
die schmutzig werden darf

Mobiles Malatelier



Malvergnügen am Standort: Das mobile Malangebot findet als Kurs einmal wöchentlich für ca. acht Termine statt. Die Künstlerin Nicola Steffen kommt mit einer Auswahl an Stiften, Farben und Papieren direkt zum Standort.



Im Vordergrund steht die Freude am spielerischen Ausprobieren. Wir lassen fantasievolle Farbwelten auf den Bildern entstehen. Inspiriert werden wir dabei durch jahreszeitliche Themen. Ein Angebot für alle, auch für Menschen, die noch nie gemalt haben!



Teilnehmende: max. 8 Teilnehmer



Kursleitung: Nicola Steffen



Termine: mittwochs



Uhrzeit: 10:00 - 11:30 Uhr



Treffpunkt: an den jeweiligen Standort

Schreibwerkstatt – Wörter beflügeln



Die Schreibwerkstatt findet einmal wöchentlich für ca. 10 Termine statt. In gemütlicher Runde schreiben wir kurze Texte und Geschichten. Es ist ein tolles Erlebnis, eigene Ideen aufs Papier zu bringen und vorzulesen. Wir bekommen Schreib Anregungen zu vielen Themen: Träume und Alltagsstrott, Poesie und Biografie. Fantastisches und echt Erlebtes. Es geht nicht um Rechtschreibung, sondern um die Freude am Schreiben!



Teilnehmende:

max. 8 Teilnehmer



Kursleitung:

Nicola Steffen



Termine:

Block 1: Januar - April, dienstags

Block 2: Oktober - Dezember, dienstags



Uhrzeit:

10:00 - 11:30 Uhr



Treffpunkt:

Wird noch bekannt gegeben



Malst und zeichnest du schon immer gerne viel in deiner Freizeit? Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits Erfahrung im Kunst schaffen haben. Deine künstlerische Begabung wird gefördert und dein individueller Stil darf sich weiter entfalten. Wir malen und zeichnen 14-tägig mit verschiedenen Techniken. Die Kursleitung Nicola Steffen begleitet dich auf deinem Kunstweg



Teilnehmende: max. 7 Teilnehmer



Kursleitung: Nicola Steffen



Termine: 15. Januar - 10. Dezember 2026
donnerstags



Uhrzeit: 9:00 - 12:00 Uhr



Treffpunkt: wird noch Bekannt gegeben
(KunstWerkAtelier)

Themenreihe Bibeldorf Rietberg



In außergewöhnliche Weise nehmen wir Dich mit auf eine Reise zu den historisch – archäologischen und religiösen



Hintergründen zur Welt und Umwelt der Bibel mit ihren lebensnahen Geschichten.



Teilnehmende: max. 15 Teilnehmer



Kursleitung: Werkstattatrat



Termine: wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt: Bibeldorf
Jerusalem Str. 2
33397 Rietberg

Liebe und Partnerschaft



Sich verlieben, jemand anderen kennenlernen ist immer ein spannendes Thema.

Was sage ich? Wie verhalte ich mich beim ersten Treffen?

In einer Partnerschaft können dann noch mehr Fragen auftauchen: Wie zeige ich dem anderen, dass ich ihn oder sie toll finde? Wie kann ich mit Enttäuschungen umgehen?

Möchte ich Sex haben oder nicht? Was ist mit der Verhütung?

Um diese Themen und noch weitere wird es in dem Kurs gehen.



Teilnehmende: max. 16 Teilnehmer



Kursleitung: Pro familia Gütersloh
Frau Almuth Duensing



Termine: wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben

café wertvoll - „Wer diskutiert mit ?“



In angenehmer
Café-Haus-Stimmung sprechen
wir miteinander über wichtige
Dinge aus unserem Leben.



Teilnehmende: max. 13-18 Teilnehmer



Kursleitung: Thomas Ständer



Termine: wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben





Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben

Lieblingscafé am Vormittag



Das Café ist nur für Frauen. Wir treffen uns, um gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen. Die Frauen entscheiden, was in dieser Zeit unternommen wird, und was besprochen wird. Wir können zum Beispiel darüber sprechen, wie es in der Werkstattläuft und was besser gemacht werden könnte. Wir sprechen über die Rechte der Frauen in der Werkstatt und überlegen, wie andere Frauen unterstützt werden können. Wir können aber auch gemeinsam basteln, entspannen oder uns Vorträge von Beratungsstellen anhören.



 Teilnehmende:	max. 10 Teilnehmer	
 Kursleitung:	Frauenbeauftragte Vertrauensperson	
 Termine:	10.02.26, 14.04.26, 02.06.26, 25.08.26, 08.12.26, dienstags	
 Uhrzeit:	9:00 - 11:00 Uhr	
 Treffpunkt:	FilB Auf'm Kampe 33330 Gütersloh	

Lieblingscafé am Nachmittag



Das Café ist nur für Frauen. Wir treffen uns, um gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen. Die Frauen entscheiden, was in dieser Zeit unternommen wird, und was besprochen wird. Wir können zum Beispiel darüber sprechen, wie es in der Werkstatt läuft und was besser gemacht werden könnte. Wir sprechen über die Rechte der Frauen in der Werkstatt und überlegen, wie andere Frauen unterstützt werden können. Wir können aber auch gemeinsam basteln, entspannen oder uns Vorträge von Beratungsstellen anhören.



Teilnehmende: max. 10 Teilnehmer



Kursleitung: Frauenbeauftragte
Vertrauensperson



Termine: 10.02.26, 14.04.26, 02.06.26, 25.08.26,
08.12.26, dienstags



Uhrzeit: 13:00 - 15:00 Uhr



Treffpunkt: FiLB
Auf'm Kampe
33330 Gütersloh



Das Ziel der Wertkreis Beats Band ist es, durch Musik und Kunst Barrieren zu durchbrechen, Vorurteile abzubauen und auf kreative Weise für Inklusion und Vielfalt zu sensibilisieren. Wer Spaß an Musik und Gesang hat kann sich anmelden und Teil der Band werden.



Teilnehmende: max. 15 Teilnehmer



Kursleitung: Steven Büschel, Birgit Schlimm
Matthias Stamm (Kreismusik Schule)



Termine: Januar-Dezember 2026, 14-tägig gerade KW
dienstags



Uhrzeit: 13:00 - 15:00 Uhr



Treffpunkt: Ehemals Klettergarten Gebäude



Wichtig: Kursort sollte selbstständig erreicht werden

Einfach, gesund und lecker kochen mit Produkten aus dem Supermarkt



Mit Produkten aus dem Supermarkt lecker kochen. Wir bereiten das Essen gemeinsam zu. Dabei lernen wir auch etwas über Hygiene in der Küche, den Umgang mit dem Messer und verschiedene Formen der Zubereitung. Anschließend wird zusammen zu Mittag gegessen.



Teilnehmende:

max. 8 Teilnehmer



Kursleitung:

Eugen-Peters Krause (VHS)



Termine:

13.02., 27.02., 13.03., 27.03., 24.04. und 08.05.2026, freitags



Uhrzeit:

10:00 - 13:00 Uhr



Treffpunkt:

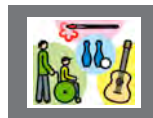
FILB
Auf'm Kampe
33330 Gütersloh



Wichtig:

Kursort sollte selbstständig erreicht werden

Tiergestützte Aktivität mit Leo und Fiete - GRUPPE 1



Die Hunde Leo & Fiete bringen Freude in den Alltag. Gemeinsam wird gespielt, gekuschelt und gelacht.



Teilnehmende:

max. 8 Teilnehmer



Kursleitung:

Cornelia Benteler



Termine:

März - April 2026
wöchentlich freitags



Uhrzeit:

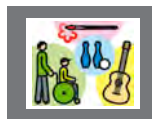
8:30 - 9:30 Uhr



Treffpunkt:

Werkstatt Gütersloh - Besprechungsraum
Hans-Böckler-Straße 53
33334 Gütersloh

Tiergestützte Aktivität mit Leo und Fiete - GRUPPE 2



Die Hunde Leo & Fiete bringen Freude in den Alltag. Gemeinsam wird gespielt, gekuschelt und gelacht.



Teilnehmende:

max. 8 Teilnehmer



Kursleitung:

Cornelia Benteler



Termine:

September - Oktober 2026
wöchentlich freitags



Uhrzeit:

8:30 - 9:30 Uhr



Treffpunkt:

Werkstatt Gütersloh - Besprechungsraum
Hans-Böckler-Straße 53
33334 Gütersloh

Musik zum Mitmachen - Gruppe 1



Wir haben Spaß beim gemeinsamen Singen, Trommeln und Zuhören. Wir probieren selber kleine einfache Instrumente aus.



Teilnehmende: alle können teilnehmen



Kursleitung: Johannes Ryll
Gabriel Berger



Termine: Februar - Juni + September - Dezember 2026
14-tägig dienstags

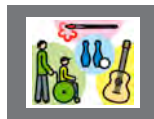


Uhrzeit: 13.00 - 13.45 Uhr



Treffpunkt: Werkstatt Gütersloh - Speisesaal
Hans-Böckler-Straße 53
33334 Gütersloh

Musik zum Mitmachen - Gruppe 2



Wir haben Spaß beim gemeinsamen Singen, Trommeln und Zuhören. Wir probieren selber kleine einfache Instrumente aus.



Teilnehmende: alle können teilnehmen



Kursleitung: Johannes Ryll
Gabriel Berger



Termine: Februar - Juni + September - Dezember 2026
14-tägig dienstags



Uhrzeit: 13.00 - 13.45 Uhr



Treffpunkt: Werkstatt Gütersloh - Speisesaal
Hans-Böckler-Straße 53
33334 Gütersloh



Sport / Gesundheit

Hier findest Du alle Kurse zum Thema Sport/Gesundheit aufgelistet.

Schwimmen



Bei diesem Kurs trainierst Du gemeinsam für die Teilnahme an Schwimmwettbewerben.



Teilnehmende: max. 15 Teilnehmer



Kursleitung: Dirk Harthun, Manuela Niemann
Simone Lange, Patricia Haase



Termine: Januar - Dezember 2026
freitags



Uhrzeit: 12:00 - 14:00 Uhr



Treffpunkt: Welle Gütersloh



Wichtig:

Du kannst gut schwimmen.
Du kannst selbstständig nach Gütersloh kommen.

Bewegung zur Musik



Dieser Sport bringt Tanz und Fitness zusammen. Ganzkörpertraining mit Spaß an der Musik und kreativen Bewegungen.



Teilnehmende:

max. 10 Teilnehmer



Kursleitung:

Nina Lütkevitte, Jessica Gaddari
Sophie Huchtkemper



Termine:

Januar - Dezember 2026
wöchentlich mittwochs



Uhrzeit:

10:15 - 11.00 Uhr



Treffpunkt:

Werkstatt Gütersloh - kleiner Speisesaal
Hans-Böckler-Straße 53
33334 Gütersloh



Wichtig:

Bitte deine Trinkflasche nicht vergessen!



In diesem Kurs lernst Du mit
Fantasie- Reisen und leiser Musik
Körper-Anspannungen loszulassen.
Und sich innerhalb kurzer Zeit zu
entspannen.



Teilnehmende: max. 6 Teilnehmer



Kursleitung: Verena Vösgen



Termine: Februar - Mai 2026
wöchentlich montags



Uhrzeit: 10:15 - 10.45 Uhr



Treffpunkt: Werkstatt Gütersloh - Besprechungsraum
Hans-Böckler-Straße 53
33334 Gütersloh



In diesem Kurs lernst Du mit
Fantasie- Reisen und leiser Musik
Körper-Anspannungen loszulassen.
Und sich innerhalb kurzer Zeit zu
entspannen.



Teilnehmende: max. 6 Teilnehmer



Kursleitung: Verena Vösgen



Termine:

September - Dezember 2026
wöchentlich montags



Uhrzeit:

10:15 - 10.45 Uhr



Treffpunkt:

Werkstatt Gütersloh - Besprechungsraum
Hans-Böckler-Straße 53
33334 Gütersloh



Dieser Kurs findet in einem richtigen Fitness-Studio statt. Es werden verschiedene Kraftgeräte ausprobiert, um Kraft und Ausdauer zu trainieren. Trainer oder Trainerinnen befinden sich vor Ort und sind ansprechbar.



Teilnehmende:

max. 10 Teilnehmer



Kursleitung:

Sebastian Blum
Jens Venker



Termine:

März - Juni 2026
wöchentlich mittwochs



Uhrzeit:

8:30 - 10:30 Uhr



Treffpunkt:

Sportpark und Studio Elan
Westfalenweg 2
33332 Gütersloh



Wichtig:

Nach Wunsch kann ein Fitnessplan erarbeitet werden.

Bewegung und Gymnastik im Wasser



Dieser Kurs ist für alle,
die Spaß an der Bewegung
im Wasser haben.
Und die Wasser-Gymnastik
ausprobieren wollen.



Teilnehmende: max. 14 Teilnehmer



Kursleitung: Michael Neufang
Theresa Kleineheinrich-Werneke



Termine: Februar - Juni + September - Dezember 2026
14-tägig dienstags



Uhrzeit: 8:30 - 10:00Uhr



Treffpunkt: Schwimmbad der LWL-Klinik
Hermann-Simon-Straße 7
33334 Gütersloh

Schwimmen



Dieser Kurs ist für alle, die bereits schwimmen können.
In diesem Kurs üben wir auch für Wett-Kämpfe (Bethel Athletics).



Teilnehmende: max. 15 Teilnehmer



Kursleitung: Dirk Harthun
Manuela Niemann



Termine: Februar - Juni + September - Dezember 2026
14-tägig dienstags



Uhrzeit: 8:30 - 10:00Uhr



Treffpunkt: Schwimmbad der LWL-Klinik
Hermann-Simon-Straße 7
33334 Gütersloh



Wichtig:

Für diesen Kurs muss man bereits schwimmen können.

Spaß an Bewegung



Dieser Kurs ist für alle, die Spaß an Bewegung haben. Wir machen einfache Bewegungsspiele und probieren Neues aus. Dies können Ballspiele oder Spiele zur Musik sein.



Teilnehmende: max. 12 Teilnehmer



Kursleitung: Alexandra Chezel, Weronika Leja, Kristina Janßen



Termine: Januar - Dezember 2026
wöchentlich montags



Uhrzeit: 10:15 - 10:45 Uhr



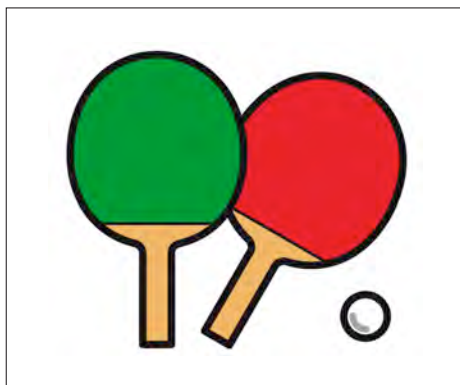
Treffpunkt: Werkstatt Gütersloh - kleiner Speisesaal
Hans-Böckler-Straße 53
33334 Gütersloh



Wichtig: Bitte deine Trinkflasche nicht vergessen!



Mit Spaß und Spiel können Spiel-Techniken und Spiel-Regeln des Tisch-Tennis erlernt werden. Im Einzel und Doppel können Team-Geist, Geschicklichkeit und Ausdauer gestärkt werden.



Teilnehmende: max. 15 Teilnehmer



Kursleitung: Bernd Kolem



Termine: Januar - Juni + September - Dezember 2026
14-tägig donnerstags



Uhrzeit: 13:00 - 14:45 Uhr



Treffpunkt: Spexader Sporthalle
33334 Gütersloh



Wichtig: Bitte Sportkleidung und Sportschuhe zu den Terminen mitbringen.

Walken für Gemütliche



Sportlicher Spaß in der Gruppe
und an der frischen Luft.
Dieser Kurs ist für langsame
Spaziergänge!



Teilnehmende: max. 12 Teilnehmer



Kursleitung: Karin Meyer
Beate Severin-Zühlke



Termine: Januar - Dezember 2026
wöchentlich mittwochs



Uhrzeit: 10:00 – 11:00 Uhr



Treffpunkt: Werkstatt Gütersloh
Hans-Böckler-Straße 53
33334 Gütersloh

Walken für Sportliche



Sportlicher Spaß in der Gruppe
und an der frischen Luft.
Dieser Kurs ist für schnellere
Spaziergänger!



Teilnehmende: max. 12 Teilnehmer



Kursleitung: Dirk Pieper
Tatjana Reichert



Termine: Januar - Dezember 2026
wöchentlich donnerstags



Uhrzeit: 10:00 - 11:00 Uhr



Treffpunkt: Werkstatt Gütersloh
Hans-Böckler-Straße 53
33334 Gütersloh

Walken



Sportlicher Spaß in der Gruppe
und an der frischen Luft.
Dieser Kurs ist für Spaziergänger
mit durchschnittlichem Tempo!



Teilnehmende: max. 12 Teilnehmer



Kursleitung: Frank Wagner
Gabriele Redecker



Termine: Januar - Dezember 2026
wöchentlich freitags



Uhrzeit: 10:00 - 11:00 Uhr



Treffpunkt: Werkstatt Gütersloh
Hans-Böckler-Straße 53
33334 Gütersloh

Impressum

Herausgeber:

wertkreis Gütersloh gGmbH
Im Heidkamp 20 · 33334 Gütersloh

Gestaltung:

wertkreis Gütersloh gGmbH
Zweigstelle Rietberg
Industriestraße 7c – 33397 Rietberg

Druck:

Wir machen Druck

In diesem Kurs-Heft werden
METACOM-Symbole ©Annette Kitzinger verwendet.

Einige Bilder sind mit Künstlicher Intelligenz (KI)
entworfen und zeigen keine echten Menschen.