



Kurs-Heft 2026



Liebe Werkstattbeschäftigte, liebe Teilnehmende,

mit diesem Heft möchten wir Dir wieder viele spannende Kurse und Angebote vorstellen. Sie sollen Dir Freude machen, Dir neue Möglichkeiten eröffnen und Dich im Alltag bereichern.

Vielleicht findest Du etwas, das Du schon immer einmal ausprobieren wolltest. Vielleicht entdeckst Du auch eine ganz neue Stärke bei Dir. Wichtig ist: Du entscheidest, was zu Dir passt, und kannst in Deinem Tempo Neues kennenlernen.

Die Kurse im Heft sind unterschiedlich: Manche kannst Du standortübergreifend besuchen, andere gibt es speziell an Deinem Standort. So wollen wir Dir ein Angebot machen, das nah bei Dir ist – und gleichzeitig die Chance gibt, über den eigenen Standort hinaus Kontakte zu knüpfen.

Blättere gerne durch, sprich mit anderen darüber und melde Dich an, wenn Dich ein Angebot neugierig macht. Ich wünsche Dir viel Freude beim Entdecken und natürlich beim Mitmachen.

Herzliche Grüße
Dein Emilio

Bitte beachte: Die Texte in diesem Heft sollen **einfach lesbar** sein.

Deshalb verwenden wir manchmal nur die männliche oder die weibliche Schreibweise.

Wir schreiben zum Beispiel: „Jeder Beschäftigte kann teilnehmen.“

Damit meinen wir aber Menschen jedes Geschlechts:
weiblich, männlich und divers.

Liebe Werkstatt-Beschäftigte,

das Kurs-Heft wurde neugestaltet – mit vielen spannenden Angeboten für euch!
Die Kurse bieten euch die Möglichkeit, Neues zu lernen, euch weiterzuentwickeln
und gemeinsam Spaß zu haben.

In der Werkstatt wird viel geleistet: Ihr arbeitet mit viel Einsatz, helft euch gegenseitig und gebt euer Bestes.

Doch es geht um mehr: um Gemeinschaft, Begegnungen, Gespräche, Feste –
und EUCH!

Denn damit all das lebendig bleibt, braucht es DICH als Teilnehmende oder Teilnehmender.

Mitmachen bedeutet:

Neues ausprobieren

Andere besser kennenlernen

Eigene Ideen einbringen

Freude teilen oder etwas wagen

Jede und jeder von euch hat besondere Stärken. Gemeinsam entsteht daraus
etwas Schönes: Abwechslung, Miteinander und Freude.

Lass dich vom Kurs-Heft inspirieren und such dir aus, was zu dir passt.

Wir wünschen dir viel Spaß, gute Begegnungen und schöne Erlebnisse!

Dein Werkstattatrat

Begleitende Maßnahmen

Warum bietet der wertkreis Gütersloh gGmbH
Begleitende Maßnahmen an?

Es ist wichtig, das eigene Leben gut zu gestalten.
Deshalb bietet der wertkreis Gütersloh viele Kurse an.
So kann man während der Arbeitszeit
neue Dinge lernen, aktiv werden oder
sich zwischendurch mal entspannen.

**Kann jede oder jeder
Teilnehmer
alles mitmachen?**



Jeder kann an **Begleitenden Maßnahmen** teilnehmen.

ABER: Es gibt einige **Regeln**.

Die Teilnehmenden müssen **für manche** Maßnahmen
bestimmte Dinge können oder mitbringen:

- zum Beispiel Lesen
- geschickte Finger haben
- Trinkflasche mitbringen

In der Kursbeschreibung steht das ganz unten in diesem Feld:



Wichtig:

Manche Angebote sind offen für **alle Beschäftigten** aus allen Standorten.
Wir nennen diese Kurse Standortübergreifende Kurse.

Angebote **für alle** sehen so aus:



In diesem Jahr erhält jeder Standort ein eigenes Kursheft.

Es gibt auch **Kurse**, zu denen sich nur Beschäftigte aus bestimmten Werkstatt-Standorten anmelden können.



Die roten Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Standort Gütersloh: **Fritz-Blank-Straße 147.**



Die grauen Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Standort Gütersloh: **Hans-Böckler-Straße 53.**



Die lila Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Standort Gütersloh: **Im Heidkamp 20.**



Die orangen Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Standort Brockhagen: **Michaelisstraße 4.**



Die gelben Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Standort Halle: **Kleine Heide 3.**



Die blauen Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Standort Rietberg: **Industriestraße 7c.**



Die braunen Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Standort Wiedenbrück: **Holunderstraße 34.**



Die grünen Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Grünen Bereich.

Anmeldung

Der Anmeldezeitraum endet am 28. November 2025.

Die Anmeldung für die einzelnen Kurse geht **nur** unter Anleitung der zuständigen Bezugsbetreuung in der Werkstatt.

Dabei werden jedem Werkstatt-Beschäftigten die verschiedenen Kurs-Angebote am Computer oder im Kursheft gezeigt und anschließend nach Wunsch angemeldet.

Die Werkstatt-Beschäftigten aus dem Arbeits-Bereich können sich nur zu Kursen an Ihrem Standort und für Standortübergreifende Kurse anmelden.

Damit Du an einem Sport- oder Kreativ-Kurs teilnehmen kannst, **musst** Du Dich auch an einem Berufsqualifizierenden Kurs anmelden.

Du kannst Dich also für 1 **Berufsqualifizierenden Kurs** und für maximal 2 andere Kurse - wenn Du in Teil-Zeit arbeitest, nur für 1 anderen Kurs anmelden.

Teilnehmende der **Beruflichen Bildung** haben ein eigenes Kurs-System (im FiLB) und können sich nur nach Absprache mit dem zuständigen Sozialdienst an den Kurs-Angeboten dieses Heftes anmelden.

Beschäftigte der **Beruflichen Inklusion** haben ein eigenes Kurs-Heft und können sich nur nach Absprache mit dem zuständigen Sozialdienst an den Kursen einzelner Standorte anmelden.

Wichtig: Jeder Kurs zählt als ein Kurs, egal wie lang oder häufig er ist.

Diese Veranstaltungen können zusätzlich von allen gebucht werden:

- Informations-Veranstaltung „Arbeits-Möglichkeiten in Firmen“
- Kick Start
- „Schichtwechsel 2026“

Teilnahme-Bedingungen

Ärztliche Bescheinigung, Einverständnis-Erklärung

Du musst für einige Kurse eine ärztliche Bescheinigung oder eine Einverständnis-Erklärung mitbringen. wertkreis Gütersloh bezahlt die Kosten für die ärztliche Bescheinigung.

Versicherung

Du bist durch Deine Kranken-Kasse versichert. Oder durch die Unfall-Kasse. Bei Kursen in Deinem Urlaub bist Du durch Deine Krankenkasse versichert.

Fahr-Dienst

Der Kursort muss selbstständig erreicht werden. wertkreis Gütersloh organisiert nur dann einen Fahr-Dienst, wenn die selbstständige Anreise zum Kurs-Ort nicht möglich ist. Weitere Kosten für die Anreise werden nicht übernommen.

Inhalt

Alle Kurse sind nach **3 Kategorien** sortiert:



Berufliche Qualifizierung

Teilnahme am bundesweiten Aktionstag „Schichtwechsel“ 2026	11
Informationsveranstaltung „Arbeits-Möglichkeiten in Firmen“	12
KICK Start	13
„Produktionsprozess“ vom Input zum Output	14
Arbeitsschutz	15
Qualifizierung zum Brötchenverkauf in der Werkstatt	16
Qualitäts-Sicherung	17
Rückenschonendes Arbeiten	18
Sicher zu Fuß unterwegs	19
Lesen und Schreiben üben	20



Persönliche Entwicklung

Graffiti-Schnupperkurs	22
Mobiles Malatelier	23
Schreibwerkstatt - Wörter beflügeln	24
Talentkurs	25
Themenreihe Bibeldorf Rietberg	26
Liebe und Partnerschaft	27



Persönliche Entwicklung

café wertvoll - „Wer diskutiert mit?“	28
Lieblingscafé am Vormittag	29
Lieblingscafé am Nachmittag	30
wertkreis Beats	31
Einfach, gesund und lecker kochen mit Produkten aus dem Supermarkt	32
Bewegung mit Musik	33
Der „Hunde-Kurs“ - Teirgestützte Förderung mit Hund	34
Entspannungs-Kurs	35
Energieexpress	36
Musik zum Mitmachen	37



Sport / Gesundheit

Schwimmen	39
Sport, Spiel und Spaß 1	40
Sport, Spiel und Spaß 2	41
Gemeinsam Kochen 1	42
Gemeinsam Kochen 2	43



Berufliche Qualifizierung

Hier findest Du alle Kurse zur Beruflichen Qualifizierung aufgelistet.

Teilnahme am bundesweiten Aktionstag „Schichtwechsel“ 2026



Du darfst für ein paar Stunden oder einen ganzen Arbeitstag in einer Firma auf dem ersten Arbeitsmarkt hospitieren und die Arbeit dort kennenlernen.

SCHICHTWECHSEL
Der Aktionstag für neue Perspektiven



Teilnehmende: variiert; je nach Firmenanzahl



Kursleitung: Kollegen aus der Beruflichen Inklusion



Termine: wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: ganztags



Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben



Wichtig: Firma muss selbstständig erreicht werden.

Informations-Veranstaltung „Arbeits-Möglichkeiten in Firmen“



Der Sozialdienst und die Integrationsassistenten informieren über Arbeitsmöglichkeiten in Firmen. Zur Veranstaltung gibt es Einladungen.



Teilnehmende: Alle dürfen teilnehmen



Kursleitung: Sozial- Dienst



Termine: 4 Termine im Standort
wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben



Die Gruppe KICK Start: - bereitet dich gut auf einer Firma vor;- unterstützt dich bei der Praktikum- Suche; -begleitet dich im Praktikum und besucht dich vor Ort.



Teilnehmende: Alle dürfen teilnehmen



Kursleitung: wird noch bekannt gegeben



Termine: wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben



Wichtig: Firma muss selbstständig erreicht werden.

„Produktionsprozess“ vom Input bis zum Output



Du willst alle Abläufe vom Auftragseingang bis zu Auslieferung kennen lernen?

Dann ist dieser Kurs richtig für dich!



Teilnehmende:

max. 4 Teilnehmer



Kursleitung:

Oliver Seck



Termine:

Januar - Dezember 2026
donnerstags



Uhrzeit:

10:00-11:00 Uhr



Treffpunkt:

Werkstatt Halle
Kleine Heide 3
33790 Halle / Westf.



Hier lernst du viel über
sicheres Arbeiten.
Du lernst etwas über
Schutz-Ausrüstung.
Du lernst den sicheren
Umgang mit Maschinen.



Teilnehmende:

max. 8 Teilnehmer



Kursleitung:

Markus Beckmann



Termine:

Januar - Dezember 2026
wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit:

wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt:

Werkstatt Halle
Kleine Heide 3
33790 Halle / Westf.

Qualifizierung zum Brötchenverkauf in der Werkstatt



Im Kurs lernst du:

Wie verkaufst du Brötchen richtig?

Wie schmierst du Brötchen richtig?

Dafür musst du zum Beispiel:

- dir oft die Hände waschen
- saubere Kleidung tragen
- saubere Arbeits-Geräte benutzen.



Du lernst auch: Wie kannst du die Brötchen schön machen?

Dann sehen die Brötchen gut aus.

Und die Menschen wollen die Brötchen kaufen.



Teilnehmende:

max. 6 Teilnehmer



Kursleitung:

Vera Haverkamp



Termine:

Januar - Dezember 2026
montags und donnerstags



Uhrzeit:

wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt:

Werkstatt Halle
Kleine Heide 3
33790 Halle / Westf.



Hier lernst du viel über die Arbeit.

Du lernst:

Wie kannst du die Arbeit selbst machen?

Wie kannst du die Arbeit selbst prüfen?



Teilnehmende: max. 6 Teilnehmer



Kursleitung: Jörg Wemhöner



Termine:

Januar - Dezember 2026
14-tägig Mittwoch



Uhrzeit:

wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt:

Werkstatt Halle
Kleine Heide 3
33790 Halle / Westf.

Rückenschonendes Arbeiten



Du willst erlernen wie Du bei der Arbeit deinen Rücken schonst?
Dann ist dieser Kurs richtig für dich!



Teilnehmende: max. 12 Teilnehmer



Kursleitung: Jörg Wermhöner



Termine: Januar - Dezember 2026
14-tägig Mittwoch



Uhrzeit: 10:00 - 11:00 Uhr



Treffpunkt: Werkstatt Halle
Kleine Heide 3
33790 Halle / Westf.

Sicher zu Fuß unterwegs



Wir gehen gemeinsam spazieren und üben
das sichere Gehen auf dem Gehweg
Du lernst, wie du richtig an der Straße stehen
bleibst und schaust, bevor du gehst
Wir sprechen über Verkehrsregeln und üben
das Überqueren von Straßen
So wirst du sicherer im Straßenverkehr und
kannst besser alleine spazieren gehen.



Teilnehmende: max. 8 Teilnehmer



Kursleitung: Christiane Bohne



Termine:

Januar - Dezember 2026
donnerstags



Uhrzeit:

10:00 - 11:00 Uhr



Treffpunkt:

Werkstatt Halle
Kleine Heide 3
33790 Halle / Westf.

Lesen und Schreiben üben



Du willst besser lesen und schreiben lernen?
Dann mach mit bei unserem Kurs.

Wir lesen kurze Texte. Und wir schreiben
kurze Texte. Wir erklären schwierige Wörter
zusammen. Wir arbeiten viel mit Bildern.

Und wir helfen uns in der Gruppe. Du kannst
schon ein bisschen lesen und schreiben? Dann bist du hier richtig. Wir
zeigen dir alles Schritt für Schritt. Und wir nehmen uns viel Zeit. So wirst du
sicherer im Alltag. Und du kannst vieles selbstständig machen. Melde dich
an und mach mit! Zusammen macht Lernen Spaß!



Teilnehmende: max. 5 Teilnehmer



Kursleitung: Katrin Walter



Termine: Januar - Dezember 2026
montags



Uhrzeit: 10:00 - 10:45 Uhr



Treffpunkt: Werkstatt Halle
Kleine Heide 3
33790 Halle / Westf.



Persönliche Entwicklung

Hier findest Du alle Kurse zur Persönlichen Entwicklung aufgelistet.

Graffiti - Schnupperkurs



Kunst aus der Dose.
Gemeinsam gestalten
wir eine Wand und
lernen unterschiedliche
Grundtechniken
kennen.



Teilnehmende: max. 10-12 Teilnehmer



Kursleitung: Sven Rowlands-Hügler



Termine: Wird noch bekannt gegeben
Montag



Uhrzeit: 9:00 - 13:00 Uhr



Treffpunkt: Im Heidkamp



Wichtig: Alte Kleidung anziehen,
die schmutzig werden darf

Mobiles Malatelier



Malvergnügen am Standort: Das mobile Malangebot findet als Kurs einmal wöchentlich für ca. acht Termine statt. Die Künstlerin Nicola Steffen kommt mit einer Auswahl an Stiften, Farben und Papieren direkt zum Standort.



Im Vordergrund steht die Freude am spielerischen Ausprobieren. Wir lassen fantasievolle Farbwelten auf den Bildern entstehen. Inspiriert werden wir dabei durch jahreszeitliche Themen. Ein Angebot für alle, auch für Menschen, die noch nie gemalt haben!



Teilnehmende: max. 8 Teilnehmer



Kursleitung: Nicola Steffen



Termine: mittwochs



Uhrzeit: 10:00 - 11:30 Uhr



Treffpunkt: an den jeweiligen Standort

Schreibwerkstatt – Wörter beflügeln



Die Schreibwerkstatt findet einmal wöchentlich für ca. 10 Termine statt. In gemütlicher Runde schreiben wir kurze Texte und Geschichten. Es ist ein tolles Erlebnis, eigene Ideen aufs Papier zu bringen und vorzulesen. Wir bekommen Schreib Anregungen zu vielen Themen: Träume und Alltagstrott, Poesie und Biografie. Fantastisches und echt Erlebtes. Es geht nicht um Rechtschreibung, sondern um die Freude am Schreiben!



Teilnehmende:

max. 8 Teilnehmer



Kursleitung:

Nicola Steffen



Termine:

Block 1: Januar - April, dienstags
Block 2: Oktober - Dezember, dienstags



Uhrzeit:

10:00 - 11:30 Uhr



Treffpunkt:

Wird noch bekannt gegeben



Malst und zeichnest du schon immer gerne viel in deiner Freizeit? Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits Erfahrung im Kunst schaffen haben. Deine künstlerische Begabung wird gefördert und dein individueller Stil darf sich weiter entfalten. Wir malen und zeichnen 14-tägig mit verschiedenen Techniken. Die Kursleitung Nicola Steffen begleitet dich auf deinem Kunstweg



Teilnehmende: max. 7 Teilnehmer



Kursleitung: Nicola Steffen



Termine:

15. Januar - 10. Dezember 2026
donnerstags



Uhrzeit:

9:00 - 12:00 Uhr



Treffpunkt:

wird noch Bekannt gegeben
(KunstWerkAtelier)

Themenreihe Bibeldorf Rietberg



In außergewöhnliche Weise nehmen wir Dich mit auf eine Reise zu den historisch – archäologischen und religiösen



Hintergründen zur Welt und Umwelt der Bibel mit ihren lebensnahen Geschichten.



Teilnehmende: max. 15 Teilnehmer



Kursleitung: Werkstattatrat



Termine: wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt: Bibeldorf
Jerusalem Str. 2
33397 Rietberg

Liebe und Partnerschaft



Sich verlieben, jemand anderen kennenlernen ist immer ein spannendes Thema.

Was sage ich? Wie verhalte ich mich beim ersten Treffen?

In einer Partnerschaft können dann noch mehr Fragen auftauchen: Wie zeige ich dem anderen, dass ich ihn oder sie toll finde? Wie kann ich mit Enttäuschungen umgehen?

Möchte ich Sex haben oder nicht? Was ist mit der Verhütung?

Um diese Themen und noch weitere wird es in dem Kurs gehen.



Teilnehmende: max. 16 Teilnehmer



Kursleitung: Pro familia Gütersloh
Frau Almuth Duensing



Termine: wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben

café wertvoll - „Wer diskutiert mit ?“



In angenehmer
Café-Haus-Stimmung sprechen
wir miteinander über wichtige
Dinge aus unserem Leben.



Teilnehmende: max. 13-18 Teilnehmer



Kursleitung: Thomas Ständer



Termine: wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben






Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben

Lieblingscafé am Vormittag



Das Café ist nur für Frauen. Wir treffen uns, um gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen. Die Frauen entscheiden, was in dieser Zeit unternommen wird, und was besprochen wird. Wir können zum Beispiel darüber sprechen, wie es in der Werkstattläuft und was besser gemacht werden könnte. Wir sprechen über die Rechte der Frauen in der Werkstatt und überlegen, wie andere Frauen unterstützt werden können. Wir können aber auch gemeinsam basteln, entspannen oder uns Vorträge von Beratungsstellen anhören.



 Teilnehmende:	max. 10 Teilnehmer	
 Kursleitung:	Frauenbeauftragte Vertrauensperson	
 Termine:	10.02.26, 14.04.26, 02.06.26, 25.08.26, 08.12.26, dienstags	
 Uhrzeit:	9:00 - 11:00 Uhr	
 Treffpunkt:	FilB Auf'm Kampe 33330 Gütersloh	

Lieblingscafé am Nachmittag



Das Café ist nur für Frauen. Wir treffen uns, um gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen. Die Frauen entscheiden, was in dieser Zeit unternommen wird, und was besprochen wird. Wir können zum Beispiel darüber sprechen, wie es in der Werkstatt läuft und was besser gemacht werden könnte. Wir sprechen über die Rechte der Frauen in der Werkstatt und überlegen, wie andere Frauen unterstützt werden können. Wir können aber auch gemeinsam basteln, entspannen oder uns Vorträge von Beratungsstellen anhören.



Teilnehmende:

max. 10 Teilnehmer



Kursleitung:

Frauenbeauftragte
Vertrauensperson



Termine:

10.02.26, 14.04.26, 02.06.26, 25.08.26,
08.12.26, dienstags



Uhrzeit:

13:00 - 15:00 Uhr



Treffpunkt:

FILB
Auf'm Kampe
33330 Gütersloh



Das Ziel der Wertkreis Beats Band ist es, durch Musik und Kunst Barrieren zu durchbrechen, Vorurteile abzubauen und auf kreative Weise für Inklusion und Vielfalt zu sensibilisieren. Wer Spaß an Musik und Gesang hat kann sich anmelden und Teil der Band werden.



Teilnehmende: max. 15 Teilnehmer



Kursleitung: Steven Büschel, Birgit Schlimm
Matthias Stamm (Kreismusik Schule)



Termine: Januar-Dezember 2026, 14-tägig gerade KW
dienstags



Uhrzeit: 13:00 - 15:00 Uhr



Treffpunkt: Ehemals Klettergarten Gebäude



Wichtig: Kursort sollte selbstständig erreicht werden

Einfach, gesund und lecker kochen mit Produkten aus dem Supermarkt



Mit Produkten aus dem Supermarkt lecker kochen. Wir bereiten das Essen gemeinsam zu. Dabei lernen wir auch etwas über Hygiene in der Küche, den Umgang mit dem Messer und verschiedene Formen der Zubereitung. Anschließend wird zusammen zu Mittag gegessen.



Teilnehmende:

max. 8 Teilnehmer



Kursleitung:

Eugen-Peters Krause (VHS)



Termine:

13.02., 27.02., 13.03., 27.03., 24.04. und 08.05.2026, freitags



Uhrzeit:

10:00 - 13:00 Uhr



Treffpunkt:

FILB
Auf'm Kampe
33330 Gütersloh



Wichtig:

Kursort sollte selbstständig erreicht werden



Du willst dich bei der Arbeit bewegen?

Wir bewegen uns zusammen zu toller Musik.

Du kannst dabei sitzen oder stehen.

Jeder kann mitmachen.



Teilnehmende: max. 12 Teilnehmer



Kursleitung: Nina Penner



Termine: 01. Januar 2026 bis 31. Dezember 2026
montags



Uhrzeit: 10:00 - 11:00 Uhr



Treffpunkt: Werkstatt Halle
Kleine Heide 3
33790 Halle / Westf.

Der „Hunde - Kurs“: Tiergestützte Förderung mit Hund



Ein Hund bringt Freude in den Alltag. Gemeinsam wird gespielt, gekuschelt und gelacht.



Teilnehmende:

max. 8 Teilnehmer



Kursleitung:

Luise Huchtmann



Termine:

Januar - Dezember 2026
jeden 2. Dienstag



Uhrzeit:

10:00 - 11:00 Uhr

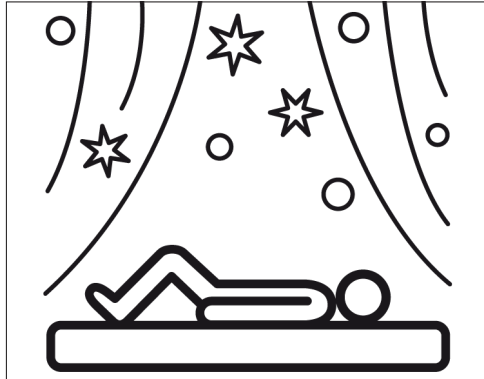


Treffpunkt:

Werkstatt Halle
Kleine Heide 3
33790 Halle / Westf.



Hier kannst du deiner Seele etwas Gutes tun. Du lernst bei ruhiger Musik zu entspannen. Kleine Übungen lockern die Muskulatur.



Teilnehmende:

max. 4 Teilnehmer



Kursleitung:

Jeanette Seidel



Termine:

Januar - Dezember 2026
mittwochs



Uhrzeit:

10:00 - 10.30 Uhr



Treffpunkt:

Werkstatt Halle
Kleine Heide 3
33790 Halle / Westf.



Dieses Angebot hilft, mit Spaß und Energie in die Woche zu starten.

Beim Tanzen zur rhythmischen Musik erleben die Teilnehmenden Gemeinschaft, haben Freude an der Bewegung und stärken ihre Gesundheit.

Die Musik und das Tanzen fördern die Fitness, verbessern die Koordination und helfen, Stress abzubauen. In der Gruppe wird das Selbstbewusstsein gestärkt und ein Ausgleich zum Arbeitsalltag geschaffen. Jede Woche beginnt mit guter Laune und frischer Energie!



Teilnehmende:

max. 8 Teilnehmer



Kursleitung:

Anna Borchers
Emma Ortkras



Termine:

Januar - Juni 2026
jeden Freitag



Uhrzeit:

13.00 - 14.00 Uhr



Treffpunkt:

Werkstatt Halle
Kleine Heide 3
33790 Halle / Westf.

Musik zum Mitmachen



Ihr wollt singen und Musik machen?
Dann seid ihr hier richtig.
Wir singen eure Lieblings-Lieder.
Und wir spielen dazu auf kleinen Instrumenten.
Es soll Spaß machen.
Und jeder kann mitmachen.



Teilnehmende:

max. 10 Teilnehmer



Kursleitung:

Reham Dittrich



Termine:

Januar - Dezember 2026
freitags



Uhrzeit:

10:00 - 10:45 Uhr



Treffpunkt:

Werkstatt Halle
Kleine Heide 3
33790 Halle / Westf.



Sport / Gesundheit

Hier findest Du alle Kurse zum Thema Sport/Gesundheit aufgelistet.

Schwimmen



Bei diesem Kurs trainierst Du gemeinsam für die Teilnahme an Schwimmwettbewerben.



Teilnehmende: max. 15 Teilnehmer



Kursleitung: Dirk Harthun, Manuela Niemann
Simone Lange, Patricia Haase



Termine: Januar - Dezember 2026
freitags



Uhrzeit: 12:00 - 14:00 Uhr



Treffpunkt: Welle Gütersloh



Wichtig:

Du kannst gut schwimmen.
Du kannst selbstständig nach Gütersloh kommen.

Sport, Spiel und Spaß 1



Wir spielen alles was Spaß macht.

Wir spielen drinnen und draußen.

Wir spielen zum Beispiel:

Gesellschafts-Spiele

Karten-Spiele

Wissens-Spiele

Mannschafts-Spiele.



Teilnehmende: max. 12 Teilnehmer



Kursleitung: Elke Wittemann



Termine: Januar - Dezember 2026
jeden 2. Dienstag



Uhrzeit: 13:15 - 14:15 Uhr



Treffpunkt: Werkstatt Halle
Kleine Heide 3
33790 Halle / Westf.

Sport, Spiel und Spaß 2



Wir spielen alles was Spaß macht.
Wir spielen drinnen und draußen.
Wir spielen zum Beispiel:
Gesellschafts-Spiele
Karten-Spiele
Wissens-Spiele
Mannschafts-Spiele.



Teilnehmende: max. 12 Teilnehmer



Kursleitung: Elke Wittemann



Termine: Januar - Dezember 2026
jeden 2. Dienstag



Uhrzeit: 13:15-14:15 Uhr



Treffpunkt: Werkstatt Halle
Kleine Heide 3
33790 Halle / Westf.

Gemeinsam Kochen 1



Wir üben zusammen:

- einkaufen
- Essen vorbereiten
- kochen
- aufräumen.

So lernst du etwas für deinen Haushalt.



Teilnehmende: max. 6 Teilnehmer



Kursleitung: Jennifer Werder
Vera Haverkamp



Termine: Januar - Dezember 2026
monatlich



Uhrzeit: 8:30 - 13:00 Uhr



Treffpunkt: Alte Dorfschule Brockhagen
33790 Halle / Westf.

Gemeinsam Kochen 2



Wir üben zusammen:

- einkaufen
- Essen vorbereiten
- kochen
- aufräumen.

So lernst du etwas für deinen Haushalt.



Teilnehmende:

max. 6 Teilnehmer



Kursleitung:

Thomas Handke
Jeanette Seidel



Termine:

Januar - Dezember 2026
monatlich



Uhrzeit:

8:30 - 13:00 Uhr



Treffpunkt:

Alte Dorfschule Brockhagen
33790 Halle / Westf.

Impressum

Herausgeber:

wertkreis Gütersloh gGmbH
Im Heidkamp 20 · 33334 Gütersloh

Gestaltung:

wertkreis Gütersloh gGmbH
Zweigstelle Rietberg
Industriestraße 7c – 33397 Rietberg

Druck:

Wir machen Druck

In diesem Kurs-Heft werden
METACOM-Symbole ©Annette Kitzinger verwendet.

Einige Bilder sind mit Künstlicher Intelligenz (KI)
entworfen und zeigen keine echten Menschen.