



Kurs-Heft

2026



Liebe Werkstattbeschäftigte, liebe Teilnehmende,

mit diesem Heft möchten wir Dir wieder viele spannende Kurse und Angebote vorstellen. Sie sollen Dir Freude machen, Dir neue Möglichkeiten eröffnen und Dich im Alltag bereichern.

Vielleicht findest Du etwas, das Du schon immer einmal ausprobieren wolltest. Vielleicht entdeckst Du auch eine ganz neue Stärke bei Dir. Wichtig ist: Du entscheidest, was zu Dir passt, und kannst in Deinem Tempo Neues kennenlernen.

Die Kurse im Heft sind unterschiedlich: Manche kannst Du standortübergreifend besuchen, andere gibt es speziell an Deinem Standort. So wollen wir Dir ein Angebot machen, das nah bei Dir ist – und gleichzeitig die Chance gibt, über den eigenen Standort hinaus Kontakte zu knüpfen.

Blättere gerne durch, sprich mit anderen darüber und melde Dich an, wenn Dich ein Angebot neugierig macht. Ich wünsche Dir viel Freude beim Entdecken und natürlich beim Mitmachen.

Herzliche Grüße
Dein Emilio

Bitte beachte: Die Texte in diesem Heft sollen **einfach lesbar** sein.

Deshalb verwenden wir manchmal nur die männliche oder die weibliche Schreibweise.

Wir schreiben zum Beispiel: „Jeder Beschäftigte kann teilnehmen.“

Damit meinen wir aber Menschen jedes Geschlechts:
weiblich, männlich und divers.

Liebe Werkstatt-Beschäftigte,

das Kurs-Heft wurde neugestaltet – mit vielen spannenden Angeboten für euch!
Die Kurse bieten euch die Möglichkeit, Neues zu lernen, euch weiterzuentwickeln
und gemeinsam Spaß zu haben.

In der Werkstatt wird viel geleistet: Ihr arbeitet mit viel Einsatz, helft euch gegenseitig und gebt euer Bestes.

Doch es geht um mehr: um Gemeinschaft, Begegnungen, Gespräche, Feste –
und EUCH!

Denn damit all das lebendig bleibt, braucht es DICH als Teilnehmende oder Teilnehmender.

Mitmachen bedeutet:

Neues ausprobieren

Andere besser kennenlernen

Eigene Ideen einbringen

Freude teilen oder etwas wagen

Jede und jeder von euch hat besondere Stärken. Gemeinsam entsteht daraus
etwas Schönes: Abwechslung, Miteinander und Freude.

Lass dich vom Kurs-Heft inspirieren und such dir aus, was zu dir passt.
Wir wünschen dir viel Spaß, gute Begegnungen und schöne Erlebnisse!

Dein Werkstattatrat

Begleitende Maßnahmen

Warum bietet der wertkreis Gütersloh gGmbH
Begleitende Maßnahmen an?

Es ist wichtig, das eigene Leben gut zu gestalten.
Deshalb bietet der wertkreis Gütersloh viele Kurse an.
So kann man während der Arbeitszeit
neue Dinge lernen, aktiv werden oder
sich zwischendurch mal entspannen.

**Kann jede oder jeder
Teilnehmer
alles mitmachen?**



Jeder kann an **Begleitenden Maßnahmen** teilnehmen.

ABER: Es gibt einige **Regeln**.

Die Teilnehmenden müssen **für manche** Maßnahmen
bestimmte Dinge können oder mitbringen:

- zum Beispiel Lesen
- geschickte Finger haben
- Trinkflasche mitbringen

In der Kursbeschreibung steht das ganz unten in diesem Feld:



Wichtig:

Manche Angebote sind offen für **alle Beschäftigten** aus allen Standorten. Wir nennen diese Kurse Standortübergreifende Kurse.

Angebote **für alle** sehen so aus:



In diesem Jahr erhält jeder Standort ein eigenes Kursheft.

Es gibt auch **Kurse**, zu denen sich nur Beschäftigte aus bestimmten Werkstatt-Standorten anmelden können.



Die roten Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Standort Gütersloh: **Fritz-Blank-Straße 147.**



Die grauen Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Standort Gütersloh: **Hans-Böckler-Straße 53.**



Die lila Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Standort Gütersloh: **Im Heidkamp 20.**



Die orangen Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Standort Brockhagen: **Michaelisstraße 4.**



Die gelben Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Standort Halle: **Kleine Heide 3.**



Die blauen Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Standort Rietberg: **Industriestraße 7c.**



Die braunen Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Standort Wiedenbrück: **Holunderstraße 34.**



Die grünen Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Grünen Bereich.

Anmeldung

Der Anmeldezeitraum endet am 28. November 2025.

Die Anmeldung für die einzelnen Kurse geht **nur** unter Anleitung der zuständigen Bezugsbetreuung in der Werkstatt.

Dabei werden jedem Werkstatt-Beschäftigten die verschiedenen Kurs-Angebote am Computer oder im Kursheft gezeigt und anschließend nach Wunsch angemeldet.

Die Werkstatt-Beschäftigten aus dem Arbeits-Bereich können sich nur zu Kursen an Ihrem Standort und für Standortübergreifende Kurse anmelden.

Damit Du an einem Sport- oder Kreativ-Kurs teilnehmen kannst, **musst** Du Dich auch an einem Berufsqualifizierenden Kurs anmelden.

Du kannst Dich also für 1 **Berufsqualifizierenden Kurs** und für maximal 2 andere Kurse - wenn Du in Teil-Zeit arbeitest, nur für 1 anderen Kurs anmelden.

Teilnehmende der **Beruflichen Bildung** haben ein eigenes Kurs-System (im FiLB) und können sich nur nach Absprache mit dem zuständigen Sozialdienst an den Kurs-Angeboten dieses Heftes anmelden.

Beschäftigte der **Beruflichen Inklusion** haben ein eigenes Kurs-Heft und können sich nur nach Absprache mit dem zuständigen Sozialdienst an den Kursen einzelner Standorte anmelden.

Wichtig: Jeder Kurs zählt als ein Kurs, egal wie lang oder häufig er ist.

Diese Veranstaltungen können zusätzlich von allen gebucht werden:

- Informations-Veranstaltung „Arbeits-Möglichkeiten in Firmen“
- Kick Start
- „Schichtwechsel 2026“

Teilnahme-Bedingungen

Ärztliche Bescheinigung, Einverständnis-Erklärung

Du musst für einige Kurse eine ärztliche Bescheinigung oder eine Einverständnis-Erklärung mitbringen. wertkreis Gütersloh bezahlt die Kosten für die ärztliche Bescheinigung.

Versicherung

Du bist durch Deine Kranken-Kasse versichert. Oder durch die Unfall-Kasse. Bei Kursen in Deinem Urlaub bist Du durch Deine Krankenkasse versichert.

Fahr-Dienst

Der Kursort muss selbstständig erreicht werden. wertkreis Gütersloh organisiert nur dann einen Fahr-Dienst, wenn die selbstständige Anreise zum Kurs-Ort nicht möglich ist. Weitere Kosten für die Anreise werden nicht übernommen.

Inhalt

Alle Kurse sind nach **3 Kategorien** sortiert:



Berufliche Qualifizierung

Teilnahme am bundesweiten Aktionstag „Schichtwechsel“ 2026	11
Informationsveranstaltung „Arbeits-Möglichkeiten in Firmen“	12
KICK Start	13
Erste-Hilfe-Kurs	14
Erste-Hilfe-Kurs	15
Erste-Hilfe-Kurs	16
Fit mit dem Fahrrad	17
Theorie und Praxis Rund ums Pferd	18



Persönliche Entwicklung

Graffiti-Schnupperkurs	20
Mobiles Malatelier	21
Schreibwerkstatt - Wörter beflügeln	22
Talentkurs	23
Themenreihe Bibeldorf Rietberg	24
Liebe und Partnerschaft	25



Persönliche Entwicklung

café wertvoll - „Wer diskutiert mit?“	26
Lieblingscafé am Vormittag	27
Lieblingscafé am Nachmittag	28
wertkreis Beats	29
Einfach, gesund und lecker kochen mit Produkten aus dem Supermarkt	30
Wir machen Musik	31



Sport / Gesundheit

Schwimmen	33
Wir starten Fit in die Woche	34



Berufliche Qualifizierung

Hier findest Du alle Kurse zur Beruflichen Qualifizierung aufgelistet.

Teilnahme am bundesweiten Aktionstag „Schichtwechsel“ 2026



Du darfst für ein paar Stunden oder einen ganzen Arbeitstag in einer Firma auf dem ersten Arbeitsmarkt hospitieren und die Arbeit dort kennenlernen.

SCHICHTWECHSEL
Der Aktionstag für neue Perspektiven



Teilnehmende: variiert; je nach Firmenanzahl



Kursleitung: Kollegen aus der Beruflichen Inklusion



Termine: wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: ganztags



Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben



Wichtig: Firma muss selbstständig erreicht werden.

Informations-Veranstaltung „Arbeits-Möglichkeiten in Firmen“



Der Sozialdienst und die Integrationsassistenten informieren über Arbeitsmöglichkeiten in Firmen. Zur Veranstaltung gibt es Einladungen.



Teilnehmende: Alle dürfen teilnehmen



Kursleitung: Sozial- Dienst



Termine: 4 Termine im Standort
wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben



Die Gruppe KICK Start: - bereitet dich gut auf einer Firma vor;- unterstützt dich bei der Praktikum- Suche; -begleitet dich im Praktikum und besucht dich vor Ort.



Teilnehmende: Alle dürfen teilnehmen



Kursleitung: wird noch bekannt gegeben



Termine: wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben



Wichtig: Firma muss selbstständig erreicht werden.



Wie geht Erste Hilfe?

Du lernst:

- Notruf anrufen
- Wunden verbinden
- Verletzte richtig hinlegen

Und vieles mehr...



Teilnehmende:

max. 10 Teilnehmer



Kursleitung:

Deutsches Rotes Kreuz



Termine:

07. Januar 2026
mittwochs



Uhrzeit:

Wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt:

Verwaltung Kiebitzhof
Rhedaer Str. 215
33334 Gütersloh



Wie geht Erste Hilfe?

Du lernst:

- Notruf anrufen
- Wunden verbinden
- Verletzte richtig hinlegen

Und vieles mehr...



Teilnehmende:

max. 10 Teilnehmer



Kursleitung:

Deutsches Rotes Kreuz



Termine:

04. Februar 2026
mittwochs



Uhrzeit:

Wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt:

Verwaltung Kiebitzhof
Rhedaer Str. 215
33334 Gütersloh



Wie geht Erste Hilfe?

Du lernst:

- Notruf anrufen
- Wunden verbinden
- Verletzte richtig hinlegen

Und vieles mehr...



Teilnehmende:

max. 10 Teilnehmer



Kursleitung:

Deutsches Rotes Kreuz



Termine:

04. März 2026
mittwochs



Uhrzeit:

Wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt:

Verwaltung Kiebitzhof
Rhedaer Str. 215
33334 Gütersloh



Du lernst einen sicheren Umgang mit deinem Fahrrad. Ist dein Fahrrad sicher für den Straßenverkehr? Wir überprüfen es und machen Übungen zum sicheren Fahrradfahren.



Teilnehmende: max. 14 Teilnehmer



Kursleitung: Verkehrspolizei



Termine: September 2026
Wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: Wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt: Grüner Bereich
Rhedaer Str. 215
33334 Gütersloh

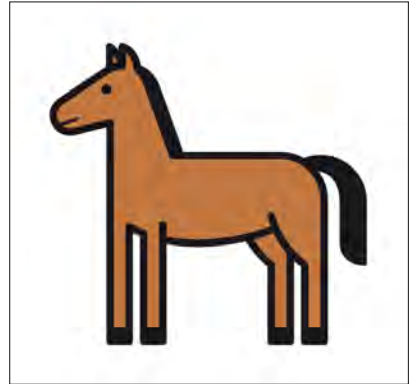


Wichtig: Nur für Beschäftigte, die auf dem Kiebitzhof arbeiten.



Durch Üben und Erklären lernst Du den sicheren Umgang mit Tieren am Pferd:

- Du lernst das Pferd kennen
- Du lernst das Pferd zu pflegen
- Du lernst das Pferd zu führen
- Du lernst Verantwortung für ein Tier zu übernehmen



Teilnehmende: max. 8 Teilnehmer



Kursleitung: Sandra Jakel



Termine: wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt:
Kiebitzhof
Rhedaer Str. 215
33334 Gütersloh



Wichtig:

Nur für Beschäftigte, die auf dem Kiebitzhof arbeiten.



Persönliche Entwicklung

Hier findest Du alle Kurse zur Persönlichen Entwicklung aufgelistet.

Graffiti - Schnupperkurs



Kunst aus der Dose.
Gemeinsam gestalten
wir eine Wand und
lernen unterschiedliche
Grundtechniken
kennen.



Teilnehmende: max. 10-12 Teilnehmer



Kursleitung: Sven Rowlands-Hügler



Termine: Wird noch bekannt gegeben
Montag



Uhrzeit: 9:00 - 13:00 Uhr



Treffpunkt: Im Heidkamp



Wichtig: Alte Kleidung anziehen,
die schmutzig werden darf

Mobiles Malatelier



Malvergnügen am Standort: Das mobile Malangebot findet als Kurs einmal wöchentlich für ca. acht Termine statt. Die Künstlerin Nicola Steffen kommt mit einer Auswahl an Stiften, Farben und Papieren direkt zum Standort.



Im Vordergrund steht die Freude am spielerischen Ausprobieren. Wir lassen fantasievolle Farbwelten auf den Bildern entstehen. Inspiriert werden wir dabei durch jahreszeitliche Themen. Ein Angebot für alle, auch für Menschen, die noch nie gemalt haben!



Teilnehmende: max. 8 Teilnehmer



Kursleitung: Nicola Steffen



Termine: mittwochs



Uhrzeit: 10:00 - 11:30 Uhr



Treffpunkt: an den jeweiligen Standort

Schreibwerkstatt – Wörter beflügeln



Die Schreibwerkstatt findet einmal wöchentlich für ca. 10 Termine statt. In gemütlicher Runde schreiben wir kurze Texte und Geschichten. Es ist ein tolles Erlebnis, eigene Ideen aufs Papier zu bringen und vorzulesen. Wir bekommen Schreibaneignungen zu vielen Themen: Träume und Alltagstrott, Poesie und Biografie. Fantastisches und echt Erlebtes. Es geht nicht um Rechtschreibung, sondern um die Freude am Schreiben!



Teilnehmende:

max. 8 Teilnehmer



Kursleitung:

Nicola Steffen



Termine:

Block 1: Januar - April, dienstags
Block 2: Oktober - Dezember, dienstags



Uhrzeit:

10:00 - 11:30 Uhr



Treffpunkt:

Wird noch bekannt gegeben



Malst und zeichnest du schon immer gerne viel in deiner Freizeit? Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits Erfahrung im Kunst schaffen haben. Deine künstlerische Begabung wird gefördert und dein individueller Stil darf sich weiter entfalten. Wir malen und zeichnen 14-tägig mit verschiedenen Techniken. Die Kursleitung Nicola Steffen begleitet dich auf deinem Kunstweg



Teilnehmende: max. 7 Teilnehmer



Kursleitung: Nicola Steffen



Termine:

15. Januar - 10. Dezember 2026
donnerstags



Uhrzeit:

9:00 - 12:00 Uhr



Treffpunkt:

wird noch Bekannt gegeben
(KunstWerkAtelier)

Themenreihe Bibeldorf Rietberg



In außergewöhnliche Weise nehmen wir Dich mit auf eine Reise zu den historisch – archäologischen und religiösen



Hintergründen zur Welt und Umwelt der Bibel mit ihren lebensnahen Geschichten.



Teilnehmende: max. 15 Teilnehmer



Kursleitung: Werkstattatrat



Termine: wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt: Bibeldorf
Jerusalem Str. 2
33397 Rietberg

Liebe und Partnerschaft



Sich verlieben, jemand anderen kennenlernen ist immer ein spannendes Thema.

Was sage ich? Wie verhalte ich mich beim ersten Treffen?

In einer Partnerschaft können dann noch mehr Fragen auftauchen: Wie zeige ich dem anderen, dass ich ihn oder sie toll finde? Wie kann ich mit Enttäuschungen umgehen?

Möchte ich Sex haben oder nicht? Was ist mit der Verhütung?

Um diese Themen und noch weitere wird es in dem Kurs gehen.



Teilnehmende: max. 16 Teilnehmer



Kursleitung: Pro familia Gütersloh
Frau Almuth Duensing



Termine: wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben

café wertvoll - „Wer diskutiert mit ?“



In angenehmer
Café-Haus-Stimmung sprechen
wir miteinander über wichtige
Dinge aus unserem Leben.



Teilnehmende: max. 13-18 Teilnehmer



Kursleitung: Thomas Ständer



Termine: wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben




Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben

Lieblingscafé am Vormittag



Das Café ist nur für Frauen. Wir treffen uns, um gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen. Die Frauen entscheiden, was in dieser Zeit unternommen wird, und was besprochen wird. Wir können zum Beispiel darüber sprechen, wie es in der Werkstattläuft und was besser gemacht werden könnte. Wir sprechen über die Rechte der Frauen in der Werkstatt und überlegen, wie andere Frauen unterstützt werden können. Wir können aber auch gemeinsam basteln, entspannen oder uns Vorträge von Beratungsstellen anhören.



	Teilnehmende:	max. 10 Teilnehmer	
	Kursleitung:	Frauenbeauftragte Vertrauensperson	
	Termine:	10.02.26, 14.04.26, 02.06.26, 25.08.26, 08.12.26, dienstags	
	Uhrzeit:	9:00 - 11:00 Uhr	
	Treffpunkt:	FilB Auf'm Kampe 33330 Gütersloh	

Lieblingscafé am Nachmittag



Das Café ist nur für Frauen. Wir treffen uns, um gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen. Die Frauen entscheiden, was in dieser Zeit unternommen wird, und was besprochen wird. Wir können zum Beispiel darüber sprechen, wie es in der Werkstatt läuft und was besser gemacht werden könnte. Wir sprechen über die Rechte der Frauen in der Werkstatt und überlegen, wie andere Frauen unterstützt werden können. Wir können aber auch gemeinsam basteln, entspannen oder uns Vorträge von Beratungsstellen anhören.



Teilnehmende: max. 10 Teilnehmer



Kursleitung: Frauenbeauftragte
Vertrauensperson



Termine: 10.02.26, 14.04.26, 02.06.26, 25.08.26,
08.12.26, dienstags



Uhrzeit: 13:00 - 15:00 Uhr



Treffpunkt: FiLB
Auf'm Kampe
33330 Gütersloh



Das Ziel der Wertkreis Beats Band ist es, durch Musik und Kunst Barrieren zu durchbrechen, Vorurteile abzubauen und auf kreative Weise für Inklusion und Vielfalt zu sensibilisieren. Wer Spaß an Musik und Gesang hat kann sich anmelden und Teil der Band werden.



Teilnehmende: max. 15 Teilnehmer



Kursleitung: Steven Büschel, Birgit Schlimm
Matthias Stamm (Kreismusik Schule)



Termine: Januar-Dezember 2026, 14-tägig gerade KW
dienstags



Uhrzeit: 13:00 - 15:00 Uhr



Treffpunkt: Ehemals Klettergarten Gebäude



Wichtig: Kursort sollte selbstständig erreicht werden

Einfach, gesund und lecker kochen mit Produkten aus dem Supermarkt



Mit Produkten aus dem Supermarkt lecker kochen. Wir bereiten das Essen gemeinsam zu. Dabei lernen wir auch etwas über Hygiene in der Küche, den Umgang mit dem Messer und verschiedene Formen der Zubereitung. Anschließend wird zusammen zu Mittag gegessen.



Teilnehmende:

max. 8 Teilnehmer



Kursleitung:

Eugen-Peters Krause (VHS)



Termine:

13.02., 27.02., 13.03., 27.03., 24.04. und 08.05.2026, freitags



Uhrzeit:

10:00 - 13:00 Uhr



Treffpunkt:

FILB
Auf'm Kampe
33330 Gütersloh



Wichtig:

Kursort sollte selbstständig erreicht werden

Wir machen Musik



Wir singen zusammen. Wir probieren kleine Instrumente aus. Wir Hören zu und lernen etwas über Musik.



Teilnehmende:

max. 6 Teilnehmer



Kursleitung:

Hedwig Johannkemper



Termine:

01. Februar 2026 - 24. Juli 2026
dienstags



Uhrzeit:

10.00 - 11.30 Uhr



Treffpunkt:

Kiebitzhof Kantine
Rhedaer Str. 215
33334 Gütersloh



Wichtig:

Nur für Beschäftigte, die auf dem Kiebitzhof arbeiten.



Sport / Gesundheit

Hier findest Du alle Kurse zum Thema Sport/Gesundheit aufgelistet.

Schwimmen



Bei diesem Kurs trainierst Du gemeinsam für die Teilnahme an Schwimmwettbewerben.



Teilnehmende: max. 15 Teilnehmer



Kursleitung: Dirk Harthun, Manuela Niemann
Simone Lange, Patricia Haase



Termine: Januar - Dezember 2026
freitags



Uhrzeit: 12:00 - 14:00 Uhr



Treffpunkt: Welle Gütersloh



Wichtig:

Du kannst gut schwimmen.
Du kannst selbstständig nach Gütersloh kommen.

Wir starten Fit in die Woche



Wir machen montags vor der Arbeit leichte Sportübungen. Diese können einfache Bewegungs- oder Dehnungsübungen sein. Bei gutem Wetter sind wir draußen an der frischen Luft.



Teilnehmende: max. 15 Teilnehmer



Kursleitung: Karin Gosejohann



Termine: 01. April 2026 - 24. Juli 2026
montags



Uhrzeit: 8:15 Uhr - 9:00 Uhr



Treffpunkt: Kiebitzhof
Rhedaer Str. 215
33334 Gütersloh



Wichtig:

Nur für Beschäftigte, die auf dem Kiebitzhof arbeiten.

Impressum

Herausgeber:

wertkreis Gütersloh gGmbH
Im Heidkamp 20 · 33334 Gütersloh

Gestaltung:

wertkreis Gütersloh gGmbH
Zweigstelle Rietberg
Industriestraße 7c – 33397 Rietberg

Druck:

Wir machen Druck

In diesem Kurs-Heft werden
METACOM-Symbole ©Annette Kitzinger verwendet.

Einige Bilder sind mit Künstlicher Intelligenz (KI)
entworfen und zeigen keine echten Menschen.