

Kurs-Heft

2026



Liebe Werkstattbeschäftigte, liebe Teilnehmende,

mit diesem Heft möchten wir Dir wieder viele spannende Kurse und Angebote vorstellen. Sie sollen Dir Freude machen, Dir neue Möglichkeiten eröffnen und Dich im Alltag bereichern.

Vielleicht findest Du etwas, das Du schon immer einmal ausprobieren wolltest. Vielleicht entdeckst Du auch eine ganz neue Stärke bei Dir. Wichtig ist: Du entscheidest, was zu Dir passt, und kannst in Deinem Tempo Neues kennenlernen.

Die Kurse im Heft sind unterschiedlich: Manche kannst Du standortübergreifend besuchen, andere gibt es speziell an Deinem Standort. So wollen wir Dir ein Angebot machen, das nah bei Dir ist – und gleichzeitig die Chance gibt, über den eigenen Standort hinaus Kontakte zu knüpfen.

Blättere gerne durch, sprich mit anderen darüber und melde Dich an, wenn Dich ein Angebot neugierig macht. Ich wünsche Dir viel Freude beim Entdecken und natürlich beim Mitmachen.

Herzliche Grüße
Dein Emilio

Bitte beachte: Die Texte in diesem Heft sollen **einfach lesbar** sein.

Deshalb verwenden wir manchmal nur die männliche oder die weibliche Schreibweise.

Wir schreiben zum Beispiel: „Jeder Beschäftigte kann teilnehmen.“

Damit meinen wir aber Menschen jedes Geschlechts:
weiblich, männlich und divers.

Liebe Werkstatt-Beschäftigte,

das Kurs-Heft wurde neugestaltet – mit vielen spannenden Angeboten für euch!
Die Kurse bieten euch die Möglichkeit, Neues zu lernen, euch weiterzuentwickeln
und gemeinsam Spaß zu haben.

In der Werkstatt wird viel geleistet: Ihr arbeitet mit viel Einsatz, helft euch gegenseitig und gebt euer Bestes.

Doch es geht um mehr: um Gemeinschaft, Begegnungen, Gespräche, Feste –
und EUCH!

Denn damit all das lebendig bleibt, braucht es DICH als Teilnehmende oder Teilnehmender.

Mitmachen bedeutet:

Neues ausprobieren

Andere besser kennenlernen

Eigene Ideen einbringen

Freude teilen oder etwas wagen

Jede und jeder von euch hat besondere Stärken. Gemeinsam entsteht daraus
etwas Schönes: Abwechslung, Miteinander und Freude.

Lass dich vom Kurs-Heft inspirieren und such dir aus, was zu dir passt.
Wir wünschen dir viel Spaß, gute Begegnungen und schöne Erlebnisse!

Dein Werkstattatrat

Begleitende Maßnahmen

Warum bietet der wertkreis Gütersloh gGmbH
Begleitende Maßnahmen an?

Es ist wichtig, das eigene Leben gut zu gestalten.
Deshalb bietet der wertkreis Gütersloh viele Kurse an.
So kann man während der Arbeitszeit
neue Dinge lernen, aktiv werden oder
sich zwischendurch mal entspannen.

**Kann jede oder jeder
Teilnehmer
alles mitmachen?**



Jeder kann an **Begleitenden Maßnahmen** teilnehmen.

ABER: Es gibt einige **Regeln**.

Die Teilnehmenden müssen **für manche** Maßnahmen
bestimmte Dinge können oder mitbringen:

- zum Beispiel Lesen
- geschickte Finger haben
- Trinkflasche mitbringen

In der Kursbeschreibung steht das ganz unten in diesem Feld:



Wichtig:

Manche Angebote sind offen für **alle Beschäftigten** aus allen Standorten.
Wir nennen diese Kurse Standortübergreifende Kurse.

Angebote **für alle** sehen so aus:



In diesem Jahr erhält jeder Standort ein eigenes Kursheft.

Es gibt auch **Kurse**, zu denen sich nur Beschäftigte aus bestimmten Werkstatt-Standorten anmelden können.



Die roten Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Standort Gütersloh: **Fritz-Blank-Straße 147.**



Die grauen Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Standort Gütersloh: **Hans-Böckler-Straße 53.**



Die lila Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Standort Gütersloh: **Im Heidkamp 20.**



Die orangen Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Standort Brockhagen: **Michaelisstraße 4.**



Die gelben Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Standort Halle: **Kleine Heide 3.**



Die blauen Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Standort Rietberg: **Industriestraße 7c.**



Die braunen Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Standort Wiedenbrück: **Holunderstraße 34.**



Die grünen Angebote sind **nur** für Beschäftigte aus dem Grünen Bereich.

Anmeldung

Der Anmeldezeitraum endet am 28. November 2025.

Die Anmeldung für die einzelnen Kurse geht **nur** unter Anleitung der zuständigen Bezugsbetreuung in der Werkstatt.

Dabei werden jedem Werkstatt-Beschäftigten die verschiedenen Kurs-Angebote am Computer oder im Kursheft gezeigt und anschließend nach Wunsch angemeldet.

Die Werkstatt-Beschäftigten aus dem Arbeits-Bereich können sich nur zu Kursen an Ihrem Standort und für Standortübergreifende Kurse anmelden.

Damit Du an einem Sport- oder Kreativ-Kurs teilnehmen kannst, **musst** Du Dich auch an einem Berufsqualifizierenden Kurs anmelden.

Du kannst Dich also für 1 **Berufsqualifizierenden Kurs** und für maximal 2 andere Kurse - wenn Du in Teil-Zeit arbeitest, nur für 1 anderen Kurs anmelden.

Teilnehmende der **Beruflichen Bildung** haben ein eigenes Kurs-System (im FiLB) und können sich nur nach Absprache mit dem zuständigen Sozialdienst an den Kurs-Angeboten dieses Heftes anmelden.

Beschäftigte der **Beruflichen Inklusion** haben ein eigenes Kurs-Heft und können sich nur nach Absprache mit dem zuständigen Sozialdienst an den Kursen einzelner Standorte anmelden.

Wichtig: Jeder Kurs zählt als ein Kurs, egal wie lang oder häufig er ist.

Diese Veranstaltungen können zusätzlich von allen gebucht werden:

- Informations-Veranstaltung „Arbeits-Möglichkeiten in Firmen“
- Kick Start
- „Schichtwechsel 2026“

Teilnahme-Bedingungen

Ärztliche Bescheinigung, Einverständnis-Erklärung

Du musst für einige Kurse eine ärztliche Bescheinigung oder eine Einverständnis-Erklärung mitbringen. wertkreis Gütersloh bezahlt die Kosten für die ärztliche Bescheinigung.

Versicherung

Du bist durch Deine Kranken-Kasse versichert. Oder durch die Unfall-Kasse. Bei Kursen in Deinem Urlaub bist Du durch Deine Krankenkasse versichert.

Fahr-Dienst

Der Kursort muss selbstständig erreicht werden. wertkreis Gütersloh organisiert nur dann einen Fahr-Dienst, wenn die selbstständige Anreise zum Kurs-Ort nicht möglich ist. Weitere Kosten für die Anreise werden nicht übernommen.

Inhalt

Alle Kurse sind nach **3 Kategorien** sortiert:



Berufliche Qualifizierung

Teilnahme am bundesweiten Aktionstag „Schichtwechsel“ 2026	11
Informationsveranstaltung „Arbeits-Möglichkeiten in Firmen“	12
KICK Start	13
Grundlagen im Schutzgasschweißen	14
Bücherei-Projekt	15
Lesen, Schreiben, Rechnen üben	16
Bus-Training - kompetent mobil	17
Hubwagen	18
Arbeitsauftrag mit HS	19
Sicherer Umgang mit Cuttermesser und Schere	20



Persönliche Entwicklung

Graffiti-Schnupperkurs	22
Mobiles Malatelier	23
Schreibwerkstatt - Wörter beflügeln	24



Persönliche Entwicklung

Talentkurs	25
Themenreihe Bibeldorf Rietberg	26
Liebe und Partnerschaft	27
café wertvoll - „Wer diskutiert mit?“	28
Lieblingscafé am Vormittag	29
Lieblingscafé am Nachmittag	30
wertkreis Beats	31
Einfach, gesund und lecker kochen mit Produkten aus dem Supermarkt	32
Der „Hunde-Kurs“: Tiergestützte Förderung mit Hund	33
Die verrückte halbe Stunde	34
Entspannen durch kreatives Gestalten	35
Handarbeitskurs	36



Sport / Gesundheit

Schwimmen	38
Walking - auch für Rolli-Fahrer	39
Boule	40
Progressive Muskelentspannung mit Jacobsen	41
Wikingerschach	42
Walking	43
Tischtennis	44



Berufliche Qualifizierung

Hier findest Du alle Kurse zur Beruflichen Qualifizierung aufgelistet.

Teilnahme am bundesweiten Aktionstag „Schichtwechsel“ 2026



Du darfst für ein paar Stunden oder einen ganzen Arbeitstag in einer Firma auf dem ersten Arbeitsmarkt hospitieren und die Arbeit dort kennenlernen.

SCHICHTWECHSEL
Der Aktionstag für neue Perspektiven



Teilnehmende: variiert; je nach Firmenanzahl



Kursleitung: Kollegen aus der Beruflichen Inklusion



Termine: wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: ganztags



Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben



Wichtig: Firma muss selbstständig erreicht werden.

Informations-Veranstaltung „Arbeits-Möglichkeiten in Firmen“



Der Sozialdienst und die Integrationsassistenten informieren über Arbeitsmöglichkeiten in Firmen. Zur Veranstaltung gibt es Einladungen.



Teilnehmende: Alle dürfen teilnehmen



Kursleitung: Sozial- Dienst



Termine: 4 Termine im Standort
wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben



Die Gruppe KICK Start: - bereitet dich gut auf einer Firma vor;- unterstützt dich bei der Praktikum- Suche; -begleitet dich im Praktikum und besucht dich vor Ort.



Teilnehmende: Alle dürfen teilnehmen



Kursleitung: wird noch bekannt gegeben



Termine: wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben



Wichtig: Firma muss selbstständig erreicht werden.



In diesem Kurs lernst du die Grundlagen des Schutzgasschweißens. Du übst einfache Arbeiten mit Metall sicher und praktisch.



Teilnehmende: max. 6 Teilnehmer



Kursleitung: Josef Gohe



Termine:

19., 23., 26., 30. Januar 26,
02. und 06. Februar 26



Uhrzeit:

10:00-12:00 Uhr



Treffpunkt:

Werkstatt Brockhagen
Michaelisstraße 4
33803 Brockhagen

Bücherei-Projekt



Wir kümmern uns um die
Bücherei am Standort
Brockhagen.

Wir werden gemeinsam neue
Bücher sortieren, beschriften
und im Computer speichern,
sowie aus Büchern vorlesen
und Aktionen rund ums
Lesen anbieten.“



Teilnehmende:

max. 4 Teilnehmer



Kursleitung:

Katja Hahn-Brdenk



Termine:

01. Januar 2026 bis 31. Dezember 2026
donnerstags



Uhrzeit:

13:20 - 14:20 Uhr



Treffpunkt:

Werkstatt Brockhagen
Michaelisstraße 4
33803 Brockhagen

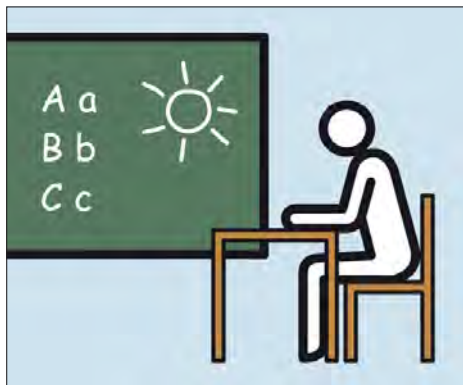


Wichtig:

Vorkenntnisse im Lesen und Schreiben,
Spaß an der Arbeit am Computer



Wir üben gemeinsam Lesen,
Schreiben und Rechnen für
den Alltag.



Teilnehmende:

max. 8 Teilnehmer



Kursleitung:

Denise Nolting
Carolin Schroeder



Termine:

01. Januar 2026 bis 31. Dezember 2026
Wochentag wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit:

wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt:

Werkstatt Brockhagen
Michaelisstraße 4
33803 Brockhagen



Wichtig:

Grundlegende Fähigkeiten des Schreibens, Rechnens und Lesens
müssen vorhanden sein! Der Kurs baut auf diesen Fähigkeiten auf.

Bus-Training - kompetent mobil



In diesem Kurs lernst du alles Wichtige rund um Bus und Bahn, damit du sicher und selbstständig unterwegs bist. Wir lernen, den Fahrplan zu lesen, eine Fahrkarte zu kaufen und die richtigen Buslinien zu finden.



Teilnehmende:

max. 8 Teilnehmer



Kursleitung:

Denise Nolting



Termine:

Januar - Dezember 2026

Wochentag wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit:

wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt:

Werkstatt Brockhagen

Michaelisstraße 4

33803 Brockhagen



Wichtig:

Das Angebot richtet sich an Personen, die sich selbstständig fortbewegen können, die Bushaltestelle erreichen können, Grundlagen im Lesen besitzen, die Uhr lesen können, sich zeitlich und räumlich orientieren können.

Hubwagen



In diesem Kurs lernst du, wie du einen Hubwagen und eine Ameise richtig benutzt. Wir üben gemeinsam, Waren sicher zu heben, zu bewegen und zu transportieren.



Teilnehmende:

max. 8 Teilnehmer



Kursleitung:

wird noch bekannt gegeben



Termine:

01. Januar 2026 bis 31. Dezember 2026
Wochentag wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit:

wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt:

Werkstatt Brockhagen
Michaelisstraße 4
33803 Brockhagen



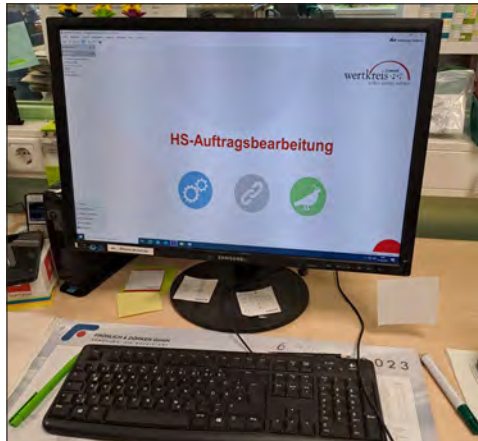
Wichtig:

Es werden Sicherheitsschuhe benötigt.

Auftragsbearbeitung mit HS



In diesem Kurs lernst du die Grundlagen der Auftragsbearbeitung mit dem Computer-Programm HS. Du übst, wie du einen Auftrag erstellst, einen Lieferschein schreibst und die wichtigsten Arbeitsschritte richtig durchführst.



Teilnehmende: max. 4 Teilnehmer



Kursleitung: Christian Brdenk



Termine:

Januar - Dezember 2026
Wochentag wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit:

wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt:

Werkstatt Brockhagen
Michaelisstraße 4
33803 Brockhagen



Wichtig:

Grundlegende Fähigkeiten des Schreibens und Lesens müssen vorhanden sein!

Sicherer Umgang mit Cuttermesser und Schere



In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden, Cuttermesser und Scheren sicher zu benutzen. Sie üben richtiges Schneiden, die Arbeitshaltung und Sicherheitsregeln, damit Unfälle vermieden werden.



Teilnehmende:

max. 6 Teilnehmer



Kursleitung:

Miriam Kempe



Termine:

Januar - Dezember 2026

Wochentag wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit:

wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt:

Werkstatt Brockhagen

Michaelisstraße 4

33803 Brockhagen



Persönliche Entwicklung

Hier findest Du alle Kurse zur Persönlichen Entwicklung aufgelistet.

Graffiti - Schnupperkurs



Kunst aus der Dose.
Gemeinsam gestalten
wir eine Wand und
lernen unterschiedliche
Grundtechniken
kennen.



Teilnehmende: max. 10-12 Teilnehmer



Kursleitung: Sven Rowlands-Hügler



Termine: Wird noch bekannt gegeben
Montag



Uhrzeit: 9:00 - 13:00 Uhr



Treffpunkt: Im Heidkamp



Wichtig: Alte Kleidung anziehen,
die schmutzig werden darf

Mobiles Malatelier



Malvergnügen am Standort: Das mobile Malangebot findet als Kurs einmal wöchentlich für ca. acht Termine statt. Die Künstlerin Nicola Steffen kommt mit einer Auswahl an Stiften, Farben und Papieren direkt zum Standort.



Im Vordergrund steht die Freude am spielerischen Ausprobieren. Wir lassen fantasievolle Farbwelten auf den Bildern entstehen. Inspiriert werden wir dabei durch jahreszeitliche Themen. Ein Angebot für alle, auch für Menschen, die noch nie gemalt haben!



Teilnehmende: max. 8 Teilnehmer



Kursleitung: Nicola Steffen



Termine: mittwochs



Uhrzeit: 10:00 - 11:30 Uhr



Treffpunkt: an den jeweiligen Standort

Schreibwerkstatt – Wörter beflügeln



Die Schreibwerkstatt findet einmal wöchentlich für ca. 10 Termine statt. In gemütlicher Runde schreiben wir kurze Texte und Geschichten. Es ist ein tolles Erlebnis, eigene Ideen aufs Papier zu bringen und vorzulesen. Wir bekommen Schreib Anregungen zu vielen Themen: Träume und Alltagstrott, Poesie und Biografie. Fantastisches und echt Erlebtes. Es geht nicht um Rechtschreibung, sondern um die Freude am Schreiben!



Teilnehmende: max. 8 Teilnehmer



Kursleitung: Nicola Steffen



Termine: Block 1: Januar - April, dienstags
Block 2: Oktober - Dezember, dienstags



Uhrzeit: 10:00 - 11:30 Uhr



Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben



Malst und zeichnest du schon immer gerne viel in deiner Freizeit? Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits Erfahrung im Kunst schaffen haben. Deine künstlerische Begabung wird gefördert und dein individueller Stil darf sich weiter entfalten. Wir malen und zeichnen 14-tägig mit verschiedenen Techniken. Die Kursleitung Nicola Steffen begleitet dich auf deinem Kunstweg



Teilnehmende: max. 7 Teilnehmer



Kursleitung: Nicola Steffen



Termine:

15. Januar - 10. Dezember 2026
donnerstags



Uhrzeit:

9:00 - 12:00 Uhr



Treffpunkt:

wird noch Bekannt gegeben
(KunstWerkAtelier)

Themenreihe Bibeldorf Rietberg



In außergewöhnliche Weise nehmen wir Dich mit auf eine Reise zu den historisch – archäologischen und religiösen



Hintergründen zur Welt und Umwelt der Bibel mit ihren lebensnahen Geschichten.



Teilnehmende: max. 15 Teilnehmer



Kursleitung: Werkstattatrat



Termine: wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt: Bibeldorf
Jerusalem Str. 2
33397 Rietberg

Liebe und Partnerschaft



Sich verlieben, jemand anderen kennenlernen ist immer ein spannendes Thema.

Was sage ich? Wie verhalte ich mich beim ersten Treffen?

In einer Partnerschaft können dann noch mehr Fragen auftauchen: Wie zeige ich dem anderen, dass ich ihn oder sie toll finde? Wie kann ich mit Enttäuschungen umgehen?

Möchte ich Sex haben oder nicht? Was ist mit der Verhütung?

Um diese Themen und noch weitere wird es in dem Kurs gehen.



Teilnehmende: max. 16 Teilnehmer



Kursleitung: Pro familia Gütersloh
Frau Almuth Duensing



Termine: wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben

café wertvoll - „Wer diskutiert mit ?“



In angenehmer
Café-Haus-Stimmung sprechen
wir miteinander über wichtige
Dinge aus unserem Leben.



Teilnehmende: max. 13-18 Teilnehmer



Kursleitung: Thomas Ständer



Termine: wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben




Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben

Lieblingscafé am Vormittag



Das Café ist nur für Frauen. Wir treffen uns, um gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen. Die Frauen entscheiden, was in dieser Zeit unternommen wird, und was besprochen wird. Wir können zum Beispiel darüber sprechen, wie es in der Werkstattläuft und was besser gemacht werden könnte. Wir sprechen über die Rechte der Frauen in der Werkstatt und überlegen, wie andere Frauen unterstützt werden können. Wir können aber auch gemeinsam basteln, entspannen oder uns Vorträge von Beratungsstellen anhören.



	Teilnehmende:	max. 10 Teilnehmer	
	Kursleitung:	Frauenbeauftragte Vertrauensperson	
	Termine:	10.02.26, 14.04.26, 02.06.26, 25.08.26, 08.12.26, dienstags	
	Uhrzeit:	9:00 - 11:00 Uhr	
	Treffpunkt:	FilB Auf'm Kampe 33330 Gütersloh	

Lieblingscafé am Nachmittag



Das Café ist nur für Frauen. Wir treffen uns, um gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen. Die Frauen entscheiden, was in dieser Zeit unternommen wird, und was besprochen wird. Wir können zum Beispiel darüber sprechen, wie es in der Werkstatt läuft und was besser gemacht werden könnte. Wir sprechen über die Rechte der Frauen in der Werkstatt und überlegen, wie andere Frauen unterstützt werden können. Wir können aber auch gemeinsam basteln, entspannen oder uns Vorträge von Beratungsstellen anhören.



Teilnehmende: max. 10 Teilnehmer



Kursleitung: Frauenbeauftragte
Vertrauensperson



Termine: 10.02.26, 14.04.26, 02.06.26, 25.08.26,
08.12.26, dienstags



Uhrzeit: 13:00 - 15:00 Uhr



Treffpunkt: FiLB
Auf'm Kampe
33330 Gütersloh



Das Ziel der Wertkreis Beats Band ist es, durch Musik und Kunst Barrieren zu durchbrechen, Vorurteile abzubauen und auf kreative Weise für Inklusion und Vielfalt zu sensibilisieren. Wer Spaß an Musik und Gesang hat kann sich anmelden und Teil der Band werden.



Teilnehmende: max. 15 Teilnehmer



Kursleitung: Steven Büschel, Birgit Schlimm
Matthias Stamm (Kreismusik Schule)



Termine: Januar-Dezember 2026, 14-tägig gerade KW
dienstags



Uhrzeit: 13:00 - 15:00 Uhr



Treffpunkt: Ehemals Klettergarten Gebäude



Wichtig: Kursort sollte selbstständig erreicht werden

Einfach, gesund und lecker kochen mit Produkten aus dem Supermarkt



Mit Produkten aus dem Supermarkt lecker kochen. Wir bereiten das Essen gemeinsam zu. Dabei lernen wir auch etwas über Hygiene in der Küche, den Umgang mit dem Messer und verschiedene Formen der Zubereitung. Anschließend wird zusammen zu Mittag gegessen.



Teilnehmende:

max. 8 Teilnehmer



Kursleitung:

Eugen-Peters Krause (VHS)



Termine:

13.02., 27.02., 13.03., 27.03., 24.04. und 08.05.2026, freitags



Uhrzeit:

10:00 - 13:00 Uhr



Treffpunkt:

FILB
Auf'm Kampe
33330 Gütersloh



Wichtig:

Kursort sollte selbstständig erreicht werden

Der „Hunde - Kurs“: Tiergestützte Förderung mit Hund



Der Hund Bruno kommt vorbei.
Er bringt Freude und
Entspannung in den Alltag.
Es wird gemeinsam gespielt und
gelacht.



Teilnehmende: max. 12 Teilnehmer



Kursleitung: Luise Huchtmann



Termine: 01. Januar 2026 bis 31. Dezember 2026
jeden 2. Dienstag



Uhrzeit: 10:00 - 11:30 Uhr



Treffpunkt: Werkstatt Brockhagen
Michaelisstraße 4
33803 Brockhagen

Die verrückte halbe Stunde



Wir tanzen gemeinsam den
Stress der Woche weg.
Jeder kann mitmachen!



Teilnehmende:

max. 10 Teilnehmer



Kursleitung:

Agatha Bauer
Carolin Schroeder



Termine:

Januar - Dezember 2025
donnerstags



Uhrzeit:

13:30 - 14:00 Uhr



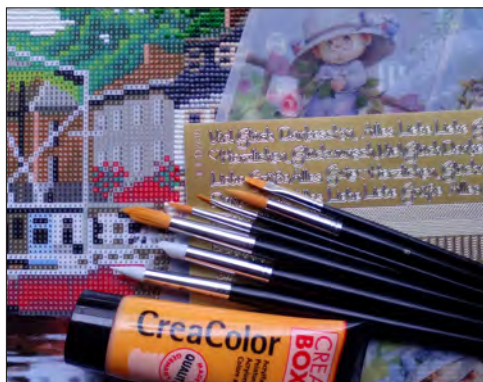
Treffpunkt:

Werkstatt Brockhagen
Michaelisstraße 4
33803 Brockhagen

Entspannung durch kreatives Gestalten



In diesem Kurs können wir durch kreatives Gestalten den Alltag hinter uns lassen und in entspannter Atmosphäre neue Energie tanken.



Teilnehmende:

max. 8 Teilnehmer



Kursleitung:

Kerstin Baaske



Termine:

Januar - Dezember 2026
jeden 2. Mittwoch



Uhrzeit:

wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt:

Werkstatt Brockhagen
Michaelisstraße 4
33803 Brockhagen

Handarbeitskurs



In diesem Kurs lernst du einfache Techniken wie Stricken, Häkeln, Weben oder Sticken. Wir stellen schöne Dinge selbst her und können dabei kreativ sein.



Teilnehmende: max. 6 Teilnehmer



Kursleitung: Sabine Sussiek



Termine: Januar - Dezember 2026
dienstags



Uhrzeit: 10:00 - 11:00 Uhr



Treffpunkt: Werkstatt Brockhagen
Michaelisstraße 4
33803 Brockhagen



Sport / Gesundheit

Hier findest Du alle Kurse zum Thema Sport/Gesundheit aufgelistet.

Schwimmen



Bei diesem Kurs trainierst Du gemeinsam für die Teilnahme an Schwimmwettbewerben.



Teilnehmende: max. 15 Teilnehmer



Kursleitung: Dirk Harthun, Manuela Niemann
Simone Lange, Patricia Haase



Termine: Januar - Dezember 2026
freitags



Uhrzeit: 12:00 - 14:00 Uhr



Treffpunkt: Welle Gütersloh



Wichtig:

Du kannst gut schwimmen.
Du kannst selbstständig nach Gütersloh kommen.

Walking - auch für Rolli-Fahrer



Für alle, die sich gerne in der Natur mit und ohne Rolli bewegen. Tu deinem Wohlbefinden und deiner Gesundheit etwas Gutes. Dieser Kurs ist auch für Anfänger geeignet.



Teilnehmende:

max. 10 Teilnehmer



Kursleitung:

Sabine Sussiek



Termine:

Januar - Dezember 2026
mittwochs



Uhrzeit:

10:00 - 11:00 Uhr



Treffpunkt:

Werkstatt Brockhagen
Michaelisstraße 4
33803 Brockhagen

Boule



Boule ist ein Freizeit-Sport. Die Spieler werfen in Mannschaften mit Metall-Kugeln.

Ziel vom Spiel ist es, näher an die Ziel-Kugel zu kommen als die Gegner.



Teilnehmende: max. 12 Teilnehmer



Kursleitung: Christian Brdenk



Termine: Januar - Dezember 2026
donnerstags



Uhrzeit: 11:00 - 12:00 Uhr



Treffpunkt: Werkstatt Brockhagen
Michaelisstraße 4
33803 Brockhagen

Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen



Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson ist eine bestimmte Technik, um zu entspannen. Du lernst, deine Muskeln bewusst anzuspannen und zu entspannen. So wirst du ruhiger und reduzierst Stress.



Teilnehmende:

max. 8 Teilnehmer



Kursleitung:

Miriam Kempe



Termine:

Januar - Dezember 2026
mittwochs



Uhrzeit:

Januar bis Juni: 10:15-10:55 Uhr
Juli bis Dezember: 13:15-14:00 Uhr



Treffpunkt:

Werkstatt Brockhagen
Michaelisstraße 4
33803 Brockhagen

Wikingerschach



Wikingerschach ist ein Wurfspiel, bei dem zwei Teams gegeneinander spielen.

Bei gutem Wetter spielen wir draußen.



Teilnehmende:

max. 10 Teilnehmer



Kursleitung:

Miriam Kempe



Termine:

Januar - Dezember 2026
dienstags



Uhrzeit:

13:00 - 14:00 Uhr



Treffpunkt:

Werkstatt Brockhagen
Michaelisstraße 4
33803 Brockhagen

Walking



Für alle, die sich gerne in der Natur bewegen. Tu deinem Wohlbefinden und deiner Gesundheit etwas Gutes.



Teilnehmende: max. 12 Teilnehmer



Kursleitung: Simon Meierkord



Termine: Januar - Dezember 2026
dienstags



Uhrzeit: 10:00-11:00 Uhr



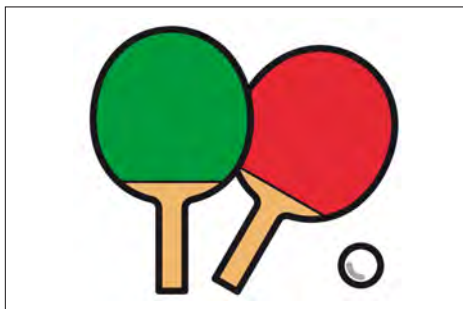
Treffpunkt: Werkstatt Brockhagen
Michaelisstraße 4
33803 Brockhagen

Tischtennis

S7



Wir spielen gemeinsam Tischtennis - ob Anfängerin oder Fortgeschrittener, der Spaß am Spiel steht im Vordergrund.



Teilnehmende:

max. 8 Teilnehmer



Kursleitung:

Simon Meierkord



Termine:

Januar - Dezember 2026

Wochentag wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit:

wird noch bekannt gegeben



Treffpunkt:

Werkstatt Brockhagen

Michaelisstraße 4

33803 Brockhagen

Impressum

Herausgeber:

wertkreis Gütersloh gGmbH
Im Heidkamp 20 · 33334 Gütersloh

Gestaltung:

wertkreis Gütersloh gGmbH
Zweigstelle Rietberg
Industriestraße 7c – 33397 Rietberg

Druck:

Wir machen Druck

In diesem Kurs-Heft werden
METACOM-Symbole ©Annette Kitzinger verwendet.

Einige Bilder sind mit Künstlicher Intelligenz (KI)
entworfen und zeigen keine echten Menschen.